

Life
NEWSLETTER

VOLUME 05
SEPTEMBER 12



อยู่ร่วมกับชุมชน
และสิ่งแวดล้อมอย่างกลมกลืน

life ฉบับนี้ ได้หยิบประเด็นเรื่อง ‘น้ำ’ มาพูดถึง เนื่องจากน้ำเป็นสิ่งจำเป็นต่อสิ่งมีชีวิตบนโลกสีน้ำเงินใบนี้ ร่างกายมนุษย์มีน้ำเป็นส่วนประกอบมากกว่า 70% และร่างกายของเราต้องการน้ำเฉลี่ยวันละ 2,500 ลูกบาศก์เซนติเมตร เราจะเห็นว่านอกจากความสำคัญของการเป็นส่วนประกอบของทุกเซลล์ในร่างกายแล้ว ระบบต่างๆ และการทำงานของเซลล์ก็จำเป็นต้องใช้น้ำในการขับเคลื่อนเช่นกัน

มนุษย์เราใช้น้ำในการดำรงชีวิตและการประกอบธุรกิจ ใน 3 กลุ่มใหญ่ๆ ได้แก่ การใช้น้ำในการเกษตร ภาควศสาธารณสุข และในครัวเรือน แม้น้ำจืดที่เหมาะสมแก่การอุปโภคและบริโภคจะคิดเป็นเพียงร้อยละ 1 ของปริมาณน้ำที่ทั่วโลก แต่หากเรามีการจัดสรรน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ เราก็จะมีน้ำเพียงพอสำหรับการหล่อเลี้ยงประชากร 7,000 พันล้านคนบนโลกนี้ได้อย่างทั่วถึง นอกจากนั้น มนุษย์ยังสามารถต่อยอดการใช้น้ำที่ได้กักเก็บไว้เพื่อการอุปโภคบริโภค มาเปลี่ยนรูปเป็นพลังงานไฟฟ้าเพื่อใช้ในชีวิตรประจำวันได้อีกด้วย

ดังนั้น ในฉบับนี้ ทีมงาน life จึงนำเสนอการใช้ ‘น้ำ’ ให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุด โดยเริ่มตั้งแต่ ความจำเป็นของการจัดการน้ำ การจัดการน้ำเบื้องต้น ตลอดจนปัญหาของการจัดการน้ำที่อาจกระทบต่อวิถีชีวิตของผู้คน เหมือนเป็นจังหวัดพะเยาเหมาะพอเจาะพอดี ในระหว่างที่เขียนบทความนี้ ก็มีข่าวว่ารัฐบาลจะทดลองปล่อยน้ำทดสอบระบบระบายน้ำในกรุงเทพฯ จำนวน 2 ครั้ง ในวันที่ 5 กับวันที่ 7 กันยายน 2555 ไม่ทราบว่าคุณ วันที่ปิดเล่มไปแล้ว ผลของการทดสอบจะออกมาเป็นอย่างไร เพราะเท่าที่ทราบข่าวจากสื่อต่างๆ รัฐบาลชี้แจงว่าการทดสอบปล่อยน้ำแต่ละครั้ง จะมีปริมาณไม่มาก ไม่เท่ากับจำนวนน้ำที่ท่วมเมื่อปีที่แล้วแน่นอน พวกเขาชาวบ้านตาตาๆ ก็หวังว่าคงจะเป็นเช่นนั้น สิ่งทีกลัวอย่างเดียว ก็คือ การที่ไม่สามารถควบคุมปัจจัยอื่นได้อย่างเช่นฝนตกหนักติดต่อกันหลายวัน ที่จะก่อให้เกิดปัญหา แต่ถึงอย่างไร รัฐบาลก็คงเตรียมหาทางแก้ไขปัญหาไว้แล้ว กลับมากล่าวถึงการเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบจากการบริหารจัดการน้ำ ผู้มีหน้าที่ต้องรับผิดชอบการบริหารจัดการอย่างจริงจังและเป็นระบบ ซึ่งกระบวนการดังที่กล่าวมาข้างต้นทั้งหมดนั้นจะต้องเป็นการดำเนินการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมโดยรวมด้วย

ผ่านมาครึ่งปีกว่าแล้ว เมื่อ life ฉบับนี้ถึงมือท่านผู้อ่าน ท่านคงได้รับทราบรายงานผลการดำเนินงานครึ่งปีแรก ปี 2555 นี้ รวมทั้งได้รับเงินปันผลระหว่างกาลไปเรียบร้อยแล้ว ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) ซึ่งอนุมัติให้จ่ายเงินปันผลระหว่างกาลจากการดำเนินงานครึ่งปีแรก ปี 2555 ในอัตราหุ้นละ 2.75 บาท เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2555 ที่ผ่านมา ท่านผู้อ่านท่านใดยังไม่ได้รับเงินปันผล หรือหากมีข้อสงสัยประการใดสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ บริษัท ศูนย์รับฝากหลักทรัพย์ (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นนายทะเบียนหลักทรัพย์ของบริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) หรือ TSD Call center: 0 2229 2888

เราไม่หยุดนิ่งที่จะร่วมสร้างพลังงาน...เพื่อชีวิต

พาวุธ ฉลาดแฉับ

พาวุธ ฉลาดแฉับ
บรรณาธิการ



contents

5 news update

รอบรู้เอ็กโก กรุ๊ป

10 EGCO Group focus

โรงไฟฟ้าพลังน้ำ น้ำเทิน 2

14 financial highlight

สรุปผลการดำเนินงาน

16 CSR for all

หนึ่งป่าต้นน้ำ ต้นกำเนิดพลังงาน

22 talk tell told

ชลประทาน การจัดการน้ำของมนุษย์

26 inside expert

เลิศวิโรจน์ โกวัฒนะ

อธิบดีกรมชลประทาน

30 money talk

จัดพอร์ตแบบไหนให้รับมือได้ทุกวิกฤติ

32 go green

Wish Bon Voyage to the World

34 outing

The Enchanting River

38 eat in

Pomodoro

41 life motion

Erin Brockovich

42 happy-life

ธรรมชาติที่รู้จักทำ

44 health

อาหารต้านหวัด

46 horoscope

48 FAQ หน้านี้มีคำตอบ

49 calendar ปฏิทินเอ็กโก กรุ๊ป



10



16



26



34

โครงการพบปะผู้บริหารและงานแถลงข่าวสื่อมวลชน

เอ็กโก กรุ๊ป ได้จัดงาน โครงการพบปะผู้บริหารและงานแถลงข่าวสื่อมวลชน ครั้งที่ 3 ณ โรงแรมเจ ดับบลิว แมริออท กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2555 เพื่อรายงานและวิเคราะห์ผลการดำเนินงานทางการเงินของกลุ่มเอ็กโก ในรอบระยะเวลาบัญชี 6 เดือน ปี 2555 รายงานความคืบหน้าและการลงทุนในโครงการต่างๆ และทิศทางการดำเนินธุรกิจของบริษัทฯ โดยเปิดโอกาสให้นักลงทุนและนักวิเคราะห์ รวมถึงนักข่าวได้ซักถามข้อมูลต่างๆ ของบริษัทฯ



โครงการเยี่ยมชมโรงไฟฟ้า

เอ็กโก กรุ๊ป จัดโครงการเยี่ยมชมการดำเนินงานบริษัทจดทะเบียน (Company Visit) ในปีนี้ เอ็กโก กรุ๊ป ได้พานักลงทุนที่ได้รับการคัดเลือกรายชื่อจากการรับสมัครในวันประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2555 เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2555 และรับสมัครผ่านทางเว็บไซต์ของบริษัทฯ โดยผู้ถือหุ้นได้เข้าเยี่ยมชมโรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ ซึ่งตั้งอยู่ ณ จังหวัดลพบุรี เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2555 กิจกรรมประกอบด้วย รับฟังบรรยายสรุปข้อมูลและตอบข้อซักถามจากผู้บริหารของโรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ จากนั้นเข้าเยี่ยมชมบริเวณห้องปฏิบัติการและศูนย์การเรียนรู้ Green Education ของโรงไฟฟ้า





ผู้บริหารเอ็กโก กรุ๊ป ร่วมถวายพระพรเนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

คณะผู้บริหารเอ็กโก กรุ๊ป นำโดยคุณสหัส ประทักษ์นุกุล กรรมการผู้จัดการใหญ่ ร่วมบันทึกเทปเพื่อถวายพระพร เนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา ในวันที่ 12 สิงหาคม 2555 ณ สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 อ.ส.ม.ท. โดยเทปได้ออกอากาศเมื่อวันพุธที่ 8 สิงหาคม 2555 ที่ผ่านมา ทางสถานีโทรทัศน์ ช่อง 9 อ.ส.ม.ท.

โรงไฟฟ้าขนอม ในกลุ่มเอ็กโก คว่ำรางวัลสถานประกอบการดีเด่นระดับประเทศด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม 13 ปีซ้อน



โรงไฟฟ้าขนอม ในกลุ่มเอ็กโก คว่ำรางวัล “สถานประกอบการดีเด่นระดับประเทศ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2555” ต่อเนื่องเป็นปีที่ 13 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ย้ำจุดยืนในการรักษามาตรฐานด้านการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของโรงไฟฟ้าขนอม เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน โดยมีนายมานะ วิทวัสกุล รองกรรมการผู้จัดการสายปฏิบัติการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าขนอม จำกัด เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าขนอมเข้ารับรางวัลจากนายเผด็จชัย สะสมทรัพย์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ในงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานแห่งชาติ ครั้งที่ 26 ประจำปี 2555 ซึ่งจัดขึ้นเมื่อเดือนกรกฎาคม ที่ผ่านมา ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพฯ



เอ็กโก กรุ๊ป ลงทุนเหมืองถ่านหินในอินโดนีเซีย

เอ็กโก กรุ๊ป เดินหน้ารุกตลาดต่างประเทศต่อเนื่อง มุ่งเป้าหมายธุรกิจพลังงานครบวงจร โดยได้เข้าร่วมทุนในโครงการเหมืองถ่านหิน “มานัมบัง เมารานีนิม” (Manambang Muara Enim - “MME”) ในประเทศอินโดนีเซีย เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2555 เอ็กโก กรุ๊ป การลงนามสัญญาซื้อขายหุ้นในสัดส่วนร้อยละ 40 และร่วมเป็นพันธมิตรกับ บริษัท

พีที ออลัม การ์ยา นูซันตารา (PT Alam Karya Nusantara) โดยโครงการนี้ใช้เงินลงทุนประมาณ 197 ล้านดอลลาร์สหรัฐฯ ซึ่งมูลค่าโครงการคิดเป็นร้อยละ 5.98 ของสินทรัพย์รวมของเอ็กโก กรุ๊ป สำหรับโครงการเหมืองถ่านหิน MME ซึ่งเป็นเหมืองถ่านหินชนิดเปิด (open-pit coal mine) ตั้งอยู่ที่เมืองเมารานีนิม จังหวัดสุมาตราใต้ ประเทศอินโดนีเซีย ได้รับสัมปทานจากรัฐบาลแห่งสาธารณรัฐอินโดนีเซียเป็นระยะเวลา 28 ปี โดยเริ่มตั้งแต่เดือนมีนาคม 2553 จนถึงเดือนมีนาคม 2581 มีพื้นที่โครงการ 1,587 เฮกตาร์ หรือ 9,918 ไร่ 3 งาน โดยโครงการได้เริ่มดำเนินการแล้วตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2553

บริษัท พีที ออลัม การ์ยา นูซันตารา (PT Alam Karya Nusantara) เป็นบริษัทสัญชาติอินโดนีเซีย ดำเนินธุรกิจการทำเหมืองถ่านหินในประเทศอินโดนีเซีย โดยเริ่มดำเนินการจำหน่ายถ่านหินให้กับตลาดทั้งในและต่างประเทศ ตั้งแต่ปี 2553 เป็นต้นมา สถานที่ตั้งของเหมืองถ่านหินแห่งนี้ ซึ่งอยู่ที่จังหวัดสุมาตราใต้ นับว่าเป็นจุดยุทธศาสตร์ที่ดี ซึ่งรองรับตลาดถ่านหินที่มีศักยภาพในการเติบโตสูง เช่น จีน อินเดีย ประเทศในภูมิภาคเอเชียและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นต้น



รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงานเข้าเยี่ยมชม “โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ของเอ็กโก กรุ๊ป”

นายอารักษ์ ชลธาร์นนท์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน ได้เยี่ยมชม “โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ของ เอ็กโก กรุ๊ป” ณ โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ “เอสพีพี ทู” จ.สระบุรี และ “ลพบุรี โซลาร์” จ.ลพบุรี พร้อมผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงพลังงาน โดยมี นายสหัส ประทักษ์นุกุล กรรมการผู้จัดการใหญ่ เอ็กโก กรุ๊ป พร้อมผู้บริหารระดับสูงและผู้นำท้องถิ่นร่วมให้การต้อนรับ เมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา โดยปัจจุบัน เอ็กโก กรุ๊ป มี

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ทั้งที่เดินเครื่องเชิงพาณิชย์แล้ว และโครงการที่อยู่ระหว่างการพัฒนา จำนวน 16 แห่ง รวมกำลังการผลิตตามสัดส่วนการถือหุ้น 94.5 เมกะวัตต์ และมีแผนที่จะขยายธุรกิจพลังงานทดแทนภายในประเทศอย่างต่อเนื่อง ด้วยเป้าหมายที่จะเพิ่มกำลังการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนเป็น 300 เมกะวัตต์ ภายในปี 2558

เอ็กโก กรุ๊ป ประกาศความสำเร็จในการซื้อขายหุ้นและโอนหุ้นโรงไฟฟ้าเคซอนอย่างเป็นทางการ



เอ็กโก กรุ๊ป ประกาศความสำเร็จในการซื้อขายหุ้นและโอนหุ้นโรงไฟฟ้าเคซอน สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ อย่างเป็นทางการ จาก อินเทอร์เจน กรุ๊ป (InterGen Group) ในสัดส่วนร้อยละ 45.875 เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2555 เป็นผลให้ปัจจุบัน เอ็กโก กรุ๊ป มีสัดส่วนการถือหุ้นในโรงไฟฟ้าเคซอนทั้งหมดร้อยละ 98 และเป็นผู้บริหารจัดการโรงไฟฟ้าเคซอน ตลอดอายุสัญญาซื้อขายไฟฟ้าระยะยาว

โรงไฟฟ้าถ่านหินเคซอน สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ มีขนาดกำลังการผลิตติดตั้ง 503 เมกะวัตต์ และสายส่งความยาว 31 กิโลเมตร ตั้งอยู่ในเคซอน บนเกาะลูซอน สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ เริ่มเดินเครื่องเชิงพาณิชย์ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2543 และขายไฟฟ้าให้แก่ Manila Electric Company (Meralco) ภายใต้สัญญาซื้อขายไฟฟ้าระยะยาว (PPA) 25 ปี

ข้อมูลเกี่ยวกับบริษัท เคซอน เพาเวอร์ (ฟิลิปปินส์)

บริษัท เคซอน เพาเวอร์ (ฟิลิปปินส์) ดำเนินธุรกิจโรงไฟฟ้าถ่านหินเคซอน ขนาดกำลังการผลิตติดตั้ง 503 เมกะวัตต์ และสายส่ง 230 กิโลโวลต์ วงจรคู่ความยาว 31 กิโลเมตร รวมถึงอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง

ตั้งอยู่ในเมืองเคซอน บนเกาะลูซอน ซึ่งมีจำนวนประชากรมากที่สุด และมีระบบไฟฟ้าที่ใหญ่ที่สุดในประเทศฟิลิปปินส์ โรงไฟฟ้าเคซอน เริ่มเดินเครื่องเชิงพาณิชย์ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2543 โดยขายไฟฟ้าให้แก่ Manila Electric Company ภายใต้สัญญาซื้อขายไฟฟ้าระยะยาว (PPA) 25 ปี มีสถิติการเดินเครื่องและความปลอดภัยที่ดีเยี่ยม และยังได้รับรางวัลและการยกย่องในเรื่องความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมจากหน่วยงานต่างๆ ในฟิลิปปินส์ เช่น กรมแรงงานและการจ้างงานของฟิลิปปินส์ ศูนย์ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย องค์การความปลอดภัยในการทำงานของฟิลิปปินส์ และสำนักงานความปลอดภัยในการทำงานโลก สาขาฟิลิปปินส์ โดยมีรางวัลที่ได้รับ อาทิ

- รางวัลโรงไฟฟ้าที่เดินเครื่องและบำรุงรักษาดีเลิศในเอเชีย โดย Asian Power ในปี 2549
- รางวัลบริษัทที่ดูแลสิ่งแวดล้อมดีเยี่ยม โดย Asian Power ในปี 2550
- รางวัล CSR ด้านการดูแลสิ่งแวดล้อมดีเยี่ยม จากหอการค้าอเมริกา ในปี 2550



โรงไฟฟ้าขนอม ในกลุ่มเอ็กโก ร่วมมือกับชาวเมืองนครศรีธรรมราช พัฒนาแนวปะการังเทียมใต้ทะเลขนอม

โรงไฟฟ้าขนอม ในกลุ่มเอ็กโก นำโดย นายชาญกิจ เจียรพันธ์ กรรมการผู้จัดการ โรงไฟฟ้าขนอม ร่วมมือกับภาคีภาครัฐ เอกชน ชุมชน และเยาวชนในอำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช นำคณะโดย นายวิโรจน์ จิวะรังสรรค์ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกันทำพิธีเปิด “โครงการสร้างบ้านใหม่ใต้ทะเล ปีที่ 6” เพื่อร่วมฟื้นฟูและสร้างความสมดุลให้กับระบบนิเวศทางธรรมชาติใต้ท้องทะเลขนอม ด้วยการวางตู้คอนเทนเนอร์ จำนวน 28 ตู้ลงท้องทะเลขนอม เพื่อสร้างแนวปะการังเทียมให้เป็นบ้านใหม่ของสัตว์น้ำทางทะเล ตลอดจนเป็นการส่งเสริมแหล่งประมงบริเวณชายฝั่งให้มีความอุดมสมบูรณ์ และสามารถพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ในอนาคต โดยพิธีเปิดโครงการฯ ได้จัดขึ้นเมื่อเดือนกรกฎาคม ที่ผ่านมานี้ ทำให้บริษัท ผลิตไฟฟ้าขนอม จำกัด จ.นครศรีธรรมราช



ค่ายเยาวชนเอ็กโก รุ่นที่ 10 (โรงไฟฟ้าระยอง)

โรงไฟฟ้าระยองและทีมงานชุมชนสัมพันธ์ เอ็กโก กรุ๊ป ร่วมกับอุทยานแห่งชาติเขาแหลมหญ้า-หมู่เกาะเสม็ด จัดโครงการ “ค่ายเยาวชนเอ็กโก รุ่นที่ 10” ภายใต้แนวคิด “เยาวชนในโรงไฟฟ้าเชิงนิเวศ” ณ โรงไฟฟ้าระยอง โดยมีเยาวชนจากโรงเรียนวัดห้วยโป่ง โรงเรียนมาบตาพุด พันพิทยาคาร โรงเรียนนิคมวิทยา และเยาวชนรอบโครงการ SPP TJ Cogen (คลองหลวง ยูทีลิตี้) จังหวัดปทุมธานี จำนวน 50 คน เข้าร่วมโครงการระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน ถึง 1 กรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา

โรงไฟฟ้าพลังน้ำ น้ำเทิน 2 : โรงไฟฟ้าต้นแบบของ สปป.ลาว

โรงไฟฟ้าน้ำเทิน 2 คือ 1 ในธุรกิจโรงไฟฟ้าของบริษัท พวดีไฟฟ้า จำกัด หรือ เอ็กโก กรุ๊ป เกิดจากรัฐบาล ไทย-สปป.ลาว ลงนามในบันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือด้านการพัฒนาไฟฟ้าใน สปป.ลาว 2 ฉบับ เมื่อเดือนมิถุนายน 2536 และเดือนมิถุนายน 2539 สรุปว่าทั้งสองฝ่ายจะร่วมมือพัฒนาไฟฟ้าใน สปป.ลาว เพื่อจำหน่ายให้แก่ไทยจำนวน 3,000 เมกะวัตต์ ภายในปี 2549 ต่อมาเนื่องจาก สปป.ลาว มีศักยภาพที่จะพัฒนาโครงการผลิตไฟฟ้าอีกหลาย โครงการ และประเทศไทยมีความต้องการพลังงานเพิ่มขึ้น รัฐบาลไทยจึงได้ตกลงขยายการรับซื้อไฟฟ้า จาก สปป.ลาว เพิ่มขึ้นเป็น 7,000 เมกะวัตต์ภายในหรือ หลังปี 2558



ปัจจุบัน มีโรงไฟฟ้าที่จ่ายไฟฟ้าเข้าระบบของการไฟฟ้าฝ่ายผลิต แห่งประเทศไทย (กฟผ.) 4 โครงการ รวม 1,884.6 เมกะวัตต์ ได้แก่ โรงไฟฟ้าเทิน-หินบูน โรงไฟฟ้าห้วยเหาะ โรงไฟฟ้าน้ำเทิน 2 และโรงไฟฟ้าน้ำจิม 2 และโครงการที่อยู่ระหว่างก่อสร้าง จำนวน 2 โครงการ ได้แก่ โครงการเทินหินบูน (ส่วนขยาย) และโครงการ หงสาสิกไนต์ รวมทั้งมีโครงการที่มีศักยภาพอีกจำนวนหนึ่งซึ่งอยู่ ระหว่างการเจรจาซื้อไฟฟ้า รวมกำลังการผลิตประมาณ 7,000 เมกะวัตต์

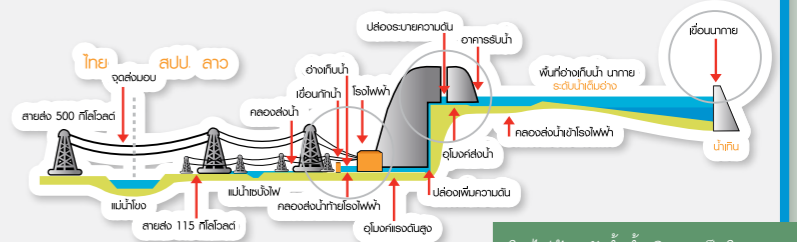
แน่นอนว่า เมื่อก้าวถึงการก่อสร้างโรงไฟฟ้าพลังน้ำ หรือการ สร้างเขื่อนในทีใดๆ ก็ตาม ย่อมส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นทรัพยากรป่าไม้ ทรัพยากรน้ำ และวิถีชีวิตของคนหรือ ชุมชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียงอย่างเลี่ยงไม่ได้ แต่เนื่องจากความ จำเป็นไม่ว่าจะเป็นด้านความต้องการใช้พลังงานที่เพิ่มขึ้น หรือ ความจำเป็นด้านเศรษฐกิจ สิ่งที่สำคัญในการใช้ทรัพยากรเหล่านี้ คือต้องคงสภาพแวดล้อมเดิมไว้ให้มากที่สุด และให้ส่งผลกระทบต่อ ผู้คนที่อาศัยอยู่บริเวณใกล้เคียงน้อยที่สุด หากเสี่ยงไม่ได้ ก็ต้องมีมาตรการชดเชยและดูแลความเป็นอยู่ของชุมชนใกล้เคียงอย่าง ใกล้ชิดและดีที่สุด จึงจะถือได้ว่าเป็นการดำเนินธุรกิจอย่างมีความ รับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง

ในฐานะที่ เอ็กโก กรุ๊ป ซึ่งเป็นผู้ผลิต ไฟฟ้าของไทยย่อมต้องหาหนทางในการ ดำเนินธุรกิจเพื่อผลิตและจำหน่ายกระแส ไฟฟ้า เพื่อตอบสนองความต้องการใช้ ไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นของประเทศไทย ทว่าก็มี นโยบายและแนวทางในการดำเนินธุรกิจ ควบคู่ไปกับการรักษาไว้ซึ่งสิ่งแวดล้อมและ การพัฒนาสังคม เพื่อสร้างคุณภาพของ การอยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืน หากมีโครงการที่ ตอบสนองได้ทั้งสองทางอย่างสมดุล

โครงการโรงไฟฟ้าพลังน้ำน้ำเทิน 2 ถือได้ว่าเป็นโครงการผลิตไฟฟ้าพลังน้ำที่ ใช้เงินลงทุนจากต่างประเทศมากที่สุดเท่า ที่เคยมีมาใน สปป.ลาว และเป็นโครงการ ที่มีขนาดใหญ่ที่ประเทศไทยรับซื้อไฟฟ้า จาก สปป.ลาว มีกำลังผลิตติดตั้ง 1,087 เมกะวัตต์ สัญญาซื้อขายไฟฟ้า 25 ปี ลักษณะการให้สัมปทานแบบ Build-Operate-Transfer ปัจจุบัน ประกอบด้วย ผู้ถือหุ้น ได้แก่ Electricité de France (EDF) ร้อยละ 40 Lao Holding State Enterprise (LHSE) ร้อยละ 25 และบริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) (เอ็กโก) ร้อยละ 35 เริ่มจ่ายไฟฟ้าเข้าระบบครบตามสัญญา ซื้อขายไฟฟ้าของ กฟผ. จำนวน 948 เมกะวัตต์ เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2553 โรงไฟฟ้านี้ช่วยให้ประเทศไทยสามารถ จัดหาพลังงานไฟฟ้าได้เพียงพอต่อความ ต้องการใช้ เป็นสะอาดปราศจากความ เสี่ยงในด้านราคาเชื้อเพลิง

และยังมีผลอย่างมากต่อการสร้าง รายได้เข้า สปป.ลาว กล่าวคือ โครงการนี้จะ สร้างรายได้รวมจากการขายพลังงานไฟฟ้า ปีละกว่าล้านบาท มีส่วนแก้ไขปัญหา การขาดดุลการค้า สปป.ลาว กำลังประสบปัญหา อย่างมากในขณะนี้ นอกจากนี้ยังช่วย พัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของ สปป.ลาว ในระยะยาวอีกด้วย

กระบวนการผลิต



โรงไฟฟ้าพลังน้ำน้ำเทิน 2 เป็นโครงการ ลักษณะเปลี่ยนทางน้ำข้ามลุ่มแม่น้ำ โดยการผันกระแส น้ำจากแม่น้ำเทินบน ที่ราบสูงนากายลงมายังแม่น้ำเซบั้งไฟ บนที่ราบคำมวน ซึ่งเป็นที่ตั้งที่สมบูรณ์ แบบสำหรับการสร้างเขื่อนโรงไฟฟ้าพลัง น้ำขนาดใหญ่ที่ได้มาตรฐานระดับโลก



การดูแลวิถีของชาวบ้าน

โครงการเพื่อพัฒนาชีวิตความเป็น อยู่ของชาวบ้านจากที่ราบสูงนากายซึ่ง ได้รับผลกระทบจากการสร้างโรงไฟฟ้า พลังน้ำน้ำเทิน 2 มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริม การเกษตรและกิจกรรมเพื่อสร้างรายได้ นอกภาคเกษตร อาทิ การทำปศุสัตว์ การ ใช้ประโยชน์จากป่าไม้ และการประมงใน อ่างเก็บน้ำ

นอกจากนี้รัฐบาล สปป.ลาว ยังได้ออก กฎหมายมาเพื่อให้สิทธิขาดในการตกปลา ในอ่างเก็บน้ำแก่ชาวบ้านที่ได้รับผลกระทบ จากการสร้างเขื่อน

สำหรับชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในบ้าน ยมมะลาด ทุกคนที่ต้องเสียที่ดินให้แก่การ สร้างเขื่อน ต่างได้รับการชดเชยจากรัฐบาล สปป.ลาว แล้ว ทั้งในรูปแบบของเงินสด และที่ดิน

ส่วนที่บ้านคำเกิดซึ่งอยู่ปลายน้ำและ จะได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลง ของกระแส น้ำทำให้จำนวนปลาที่ชาวบ้าน จะสามารถจับได้ อาจลดลง ผู้ดำเนิน โครงการโรงไฟฟ้าพลังน้ำ น้ำเทิน 2 ณ ขณะ นั้น เฝ้าดูการเปลี่ยนแปลงนี้อย่างเข้มงวด เพื่อที่จะได้ดำเนินการมาตรการอย่างทันทั่วทั้งที่ หากพบว่าชาวบ้านกำลังขาดสารอาหาร ประเภทโปรตีนอันเนื่องมาจากการลดลง ของปลาในแม่น้ำ

ในขณะเดียวกัน ชาวบ้านที่อาศัยอยู่ใน บริเวณนี้กำลังดำเนินกิจกรรมเพื่อเสริม สร้างรายได้และพัฒนาความเป็นอยู่ของ ตนเอง ทั้งจากการขุดบ่อเลี้ยงปลาและการ ปลูกพืช



นำมาเป็นรายได้เหล่านี้ไปใช้
กับโครงการเพื่อพัฒนาชีวิต
ความเป็นอยู่ของประชากรยากจน
และสิ่งแวดล้อมในประเทศ

ฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง

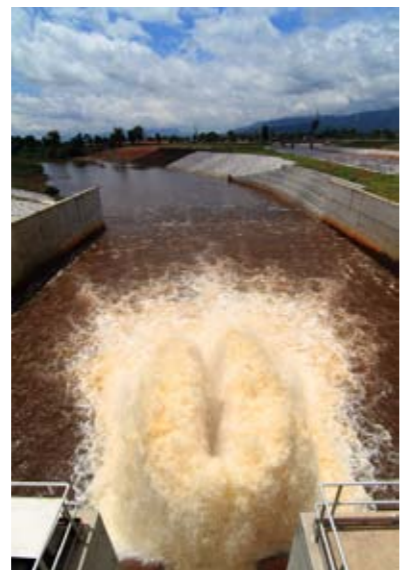
รายงานประจำปีของธนาคารโลกและเอเดบี เมื่อครั้งที่ยังอยู่ระหว่างการดำเนินการก่อสร้างระบุว่า ผู้ดำเนินโครงการได้ขุดทางและถอนรากไม้ในพื้นที่กว่าร้อยละ 86 ของพื้นที่ที่นำมาใช้เป็นการเก็บน้ำทั้งหมดเพื่อบรรเทาผลกระทบต่อคุณภาพน้ำในอ่างเก็บน้ำและปลายน้ำ และอำนวยความสะดวกให้แก่การล่องเรือในอ่างเก็บน้ำ เนื่องจากอ่างเก็บน้ำใหม่มักจะมีปัญหาเรื่องคุณภาพน้ำ ผู้ดำเนินโครงการจึงมีมาตรการเพื่อเพิ่มคุณภาพของน้ำในอ่างเก็บน้ำ เพิ่มออกซิเจนในน้ำโดยปรับรูปแบบของการสูบน้ำเข้าและการปล่อยน้ำออกจากเขื่อนหลังจากการกักน้ำในเขื่อนให้เต็มเป็นครั้งแรก ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นวิธีการมาตรฐานที่ได้รับการยอมรับทั่วโลกว่าสามารถช่วยบรรเทาปัญหาคุณภาพน้ำในอ่างเก็บน้ำของเขื่อนได้

ขณะเดียวกันการอนุรักษ์ป่าและสัตว์ป่าพันธุ์หายากในพื้นที่ป่าสงวนนากาย-น้ำเทินทั้งหมด 4,000 ตารางกิโลเมตรอยู่ในเกณฑ์ดี ซึ่งเป็นผลจากมาตรการป้องกันการลักลอบตัดไม้ และการลักลอบนำสัตว์ป่าไปขายที่รัฐบาล สปป.ลาว ได้ดำเนินมาตลอด

ช่วยบรรเทาความยากจน

เมื่อการสร้างโรงไฟฟ้าพลังน้ำน้ำเทิน 2 เสร็จสมบูรณ์ลงในเดือนธันวาคมปี 2553 รัฐบาล สปป.ลาว จึงสามารถผลิตไฟฟ้าและส่งมอบไฟฟ้าที่ผลิตได้ทั้งหมดให้แก่ประเทศไทยได้ตามข้อตกลง

ประมาณการโดยรวมแล้ว โครงการนี้จะสามารถสร้างรายได้ให้แก่ สปป.ลาว สูงถึง 600 ล้านดอลลาร์ในระยะเวลา 25 ปี โดยรัฐบาล สปป.ลาว จะนำเงินรายได้



เหล่านี้ไปใช้กับโครงการเพื่อพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของประชากรยากจนและสิ่งแวดล้อมในประเทศ สปป.ลาว เพื่อให้บังเกิดเป็นผลสำเร็จ ธนาคารโลกได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนาการบริหารการเงินของภาครัฐ (public financial management) ให้โปร่งใสและมีประสิทธิภาพมากขึ้นตั้งแต่ปี 2548 เป็นต้นมา รัฐบาลของ สปป.ลาว เองก็ได้ดำเนินการปฏิรูปการบริหารจัดการต่างๆ มากมาย รวมทั้งการปรับปรุงกฎหมายที่เกี่ยวกับการจัดสรรและเบิกจ่ายงบประมาณของภาครัฐในปี 2550 อีกด้วย

การตรวจสอบความคืบหน้าของโครงการพัฒนาสิ่งแวดล้อมและชีวิตความเป็นอยู่ของชาวบ้านที่ได้รับผลกระทบจากการสร้างเขื่อน ไม่ว่าจะเป็นโดยธนาคารโลกเอง โดยสถาบันการเงินที่ให้กู้แก่โครงการ โดยคณะผู้เชี่ยวชาญที่เป็นกลาง (independent panel of experts) หรือสื่อมวลชน และองค์กรพัฒนาเอกชนต่างๆ ทำให้โครงการสร้างโรงไฟฟ้าพลังน้ำน้ำเทิน 2 เป็นโครงการที่ได้รับการตรวจสอบอย่างเข้มงวดที่สุดที่เคยมีมาที่ได้อ้างอิงข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับโครงการนี้ก็เปิดเผยสู่สาธารณชนทั่วไปให้เข้าถึงได้

ประโยชน์ต่อชุมชนในพื้นที่ใกล้เคียง

รายได้จากการส่งกระแสไฟฟ้าจากโรงไฟฟ้าพลังน้ำน้ำเทิน 2 สปป.ลาว นั้น ได้ไปสู่ สปป.ลาว แล้ว และถูกนำไปใช้ในกิจกรรมที่ส่งเสริมการศึกษา การสาธารณสุข การพัฒนาถนนหนทาง การแจกจ่ายไฟฟ้าในชนบท การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และยังมีส่วนช่วยการดำเนินการในโครงการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาสังคมและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมในเขตที่ราบสูงนากาย น้ำเทิน เข้มแข็งไฟทางตอนใต้ของเขื่อน และสันปันน้ำน้ำเทิน 2 อีกด้วย

ในรายงานความคืบหน้าโครงการที่ธนาคารโลกและเอเดบีได้ออกเผยแพร่ยังระบุว่า ชาวบ้านที่เคยอาศัยอยู่ในที่ราบสูงนากายจำนวน 6,200 คน ซึ่งต้องโยกย้ายถิ่นฐานออกจากบริเวณที่ราบสูงดังกล่าวมีความพอใจอย่างยิ่งต่อสภาพแวดล้อมที่พวกเขาอาศัยอยู่ในปัจจุบัน โดยเกือบร้อยละ 90 ของชาวบ้านเหล่านี้รายงานว่า ชีวิตความเป็นอยู่ของพวกเขาดีขึ้นดีกว่าก่อนมาก

อุปสรรคที่ต้องก้าวข้าม

แม้ว่าจะมีความสำเร็จที่เห็นได้ชัดจากโครงการนี้ก็ตาม แต่อุปสรรคต่างๆ ก็ใช่ว่าจะหมดไป องค์ประกอบสำคัญที่สุดที่จำเป็นจะต้องพิจารณาคือการทำให้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติในบริเวณใกล้เคียงกับโครงการตกถึงประชาชนที่ได้รับผลกระทบอย่างแท้จริง

ปัจจุบันนี้ แรงกดดันต่อทรัพยากรธรรมชาติในบริเวณดังกล่าวนั้นดูเหมือนจะสูงขึ้น อันเนื่องมาจากการขยายตัวของประชากร และกลุ่มคนภายนอกเข้ามาหาผลประโยชน์จากป่าไม้ แหล่งแร่ธาตุ และการประมงในบริเวณโครงการ

ทางการ สปป.ลาว ได้พยายามที่จะหาวิธีหยุดการทำเหมืองแร่และการตัดไม้ในเขตอนุรักษ์บนที่ราบสูงนากาย ซึ่งมี



อาณาเขตกว้างขวางและเป็นเขตอนุรักษ์ที่ธนาคารโลกขอให้ สปป.ลาว ปกป้องรักษาเป็นการแลกเปลี่ยนกับการสนับสนุนทางการเงินของสถาบัน ทางการ สปป.ลาว จำเป็นที่จะต้องคอยสอดส่องดูแลพื้นที่เหล่านี้ต่อไปอย่างใกล้ชิดเพื่อป้องกันการบุกรุกจากภายนอก

บทสรุป

โครงการนี้ได้ช่วยให้ สปป.ลาว สามารถนำเครื่องไม้เครื่องมือต่างๆ มาใช้ในการบริหารจัดการทรัพยากรแผ่นดิน เพื่อให้มีความโปร่งใสและรับผิดชอบต่อประชาชน

มากขึ้น นอกจากนี้โครงการดังกล่าวยังช่วยเสริมสร้างศักยภาพของทางการ สปป.ลาว ในการบริหารโครงการสาธารณูปโภคพื้นฐานขนาดใหญ่ อันมีส่วนในการส่งเสริมบรรยากาศการลงทุนในประเทศให้ดีขึ้น

และธนาคารโลกยังมุ่งมั่นที่จะคอยดูแลสอดส่องเพื่อสร้างความมั่นใจว่าการดำเนินโครงการนี้จะไปทำตามแผนงานที่ได้วางไว้ ไม่ว่าจะเป็นการช่วยเหลือชาวบ้านในพื้นที่ให้มีรายได้อย่างสม่ำเสมอรวมทั้งการปกป้องทรัพยากรธรรมชาติในบริเวณโครงการเพื่อประโยชน์ของคนรุ่นต่อไป

สรุปผลการดำเนินงานไตรมาสที่ 2 ปี 2555

ตลอดระยะเวลา 8 เดือนกว่าๆ ในปีนี้ กลุ่มเอ็กโก แสดงให้เห็นถึงศักยภาพในการเป็นบริษัทชั้นนำ ในการดำเนินธุรกิจพลังงานทั้งในประเทศไทยและภูมิภาคอาเซียนอย่างต่อเนื่อง โดยมีการขยายการลงทุน ในธุรกิจไฟฟ้า ตลอดจนลงทุนในโครงการที่เกี่ยวข้องกับการใช้พลังงานในรูปแบบต่างๆ หรือพลังงาน ที่มีอยู่ในธรรมชาติ ดังที่จะเห็นได้จากการแจ้งข่าวผ่านตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ตามสื่อ หนังสือนัดพิมพ์ รวมถึง Life Newsletter ฉบับที่ผ่านมา โดยการลงทุนดังกล่าว ยังคงมีเป้าหมายในการบริหารจัดการ และสรรหาโครงการที่มีคุณภาพมีผลตอบแทนที่ดีในอนาคตและอยู่ในระดับความเสี่ยงที่สามารถยอมรับได้ เพื่อ ประโยชน์สูงสุดของผู้ถือหุ้น ตลอดจนเพื่อรักษาส่วนแบ่งตลาดในฐานะบริษัทชั้นนำทางด้านพลังงาน และเสริมสร้างความแข็งแกร่งของฐานะการเงินและผลการดำเนินงานให้กับกลุ่มเอ็กโกอย่างต่อเนื่อง เหตุการณ์สำคัญในช่วงเดือน มิถุนายนถึงเดือนกันยายนที่ผ่านมา สรุปได้ ดังนี้

| วันที่ | จัดตั้งบริษัท / ชื่อ / รับผิดชอบต่อกิจการ / การลงทุน | ประเภทโครงการ / ประเภทไฟฟ้า | กำลังการผลิต | ที่ตั้ง |
|---------------|---|-----------------------------|---------------------------------|---|
| 18 มิ.ย. 2555 | ซื้อหุ้นในบริษัท เอสพีพีไฟร์ จำกัด (เอสพีพีไฟร์) ใน สัดส่วนร้อยละ 99.99 จากบริษัท SunEdison Energy Holding (Singapore) Pte Ltd. | พลังงานแสงอาทิตย์ | 8 เมกะวัตต์ | จังหวัดร้อยเอ็ด |
| 16 ส.ค. 2555 | เข้าร่วมทุนในโครงการเหมืองถ่านหิน Manambang Muara Enim (MME) ในสัดส่วนร้อยละ 40 | เหมืองถ่านหิน | ปริมาณ ถ่านหินสำรอง 140 ล้านตัน | เมืองเมาราอีนิม จังหวัดสุมาตราใต้ สาธารณรัฐ อินโดนีเซีย |

ผลการดำเนินงานไตรมาสที่ 2 ปี 2555 ของเอ็กโก สิ้นสุด ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2555 มีกำไรก่อนผลกระทบจากอัตราแลกเปลี่ยน (FX) จำนวน 1,986 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน 222 ล้านบาท สาเหตุหลักมาจาก กำไรก่อน FX จากธุรกิจผลิตไฟฟ้าเพิ่มขึ้น 190 ล้านบาท และจากธุรกิจอื่นเพิ่มขึ้นจำนวน 32 ล้านบาท

กำไรก่อน FX จากธุรกิจผลิตไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้น จำนวน 190 ล้านบาท ส่วนใหญ่มาจากกำไรที่เพิ่มขึ้นของบริษัท เอ็นทีพีซี จำกัด จำนวน 97 ล้านบาท บริษัท บีแอลซีพี จำกัด จำนวน 94 ล้านบาท เคซอน จำนวน 69 ล้านบาท โรงไฟฟ้าระยอง จำนวน 28 ล้านบาท และบริษัทร้อยเอ็ด กรีน จำกัด จำนวน 15 ล้านบาท ในขณะที่กำไรของบริษัท ผลิตไฟฟ้า ขนอม จำกัด ลดลง 104 ล้านบาท และ บริษัทเอ็กโก โคเจนเออร์ชั่น จำกัด ลดลง 73 ล้านบาท กำไรก่อน FX จากธุรกิจอื่นๆ ที่เพิ่มขึ้น จำนวน 32 ล้านบาท ส่วนใหญ่มาจาก กำไรที่เพิ่มขึ้นของบริษัท เอสโก แอนด์ เอ็นจิเนียริง จำกัด จำนวน 25 ล้านบาท

ในไตรมาสที่ 2 ปี 2555 นี้ มีเหตุการณ์พิเศษที่เกิดขึ้น ได้แก่ กำไรจากการวัดมูลค่ายุติธรรมของส่วนได้เสียร้อยละ 52.125 ในเคซอนที่เอ็กโกถือไว้ก่อนที่จะมีการซื้อหุ้นเพิ่มเติมอีกร้อยละ 45.875 ซึ่งเป็นไปตามมาตรฐานการบัญชี จำนวน 4,310 ล้านบาท (ซึ่งเป็นกำไรทางบัญชีเท่านั้น) เมื่อรวมผลขาดทุนจากอัตราแลกเปลี่ยน จำนวน 23 ล้านบาท เป็นสาเหตุทำให้ในไตรมาส 2 ปี 2555 เอ็กโกมีกำไรสุทธิ เท่ากับ 6,273 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อนจำนวน 4,524 ล้านบาท

อัตราส่วนทางการเงินที่สำคัญ

| อัตราส่วนทางการเงิน | ไตรมาสที่ 2 ปี 2554 | ไตรมาสที่ 2 ปี 2555 |
|---|---------------------|---------------------|
| • อัตราส่วนหนี้สินต่อส่วนของผู้ถือหุ้น (เท่า) | 0.25 | 0.56 |
| • อัตราส่วนหนี้สินต่อส่วนของผู้ถือหุ้นสุทธิ (เท่า) | 0.11 | 0.42 |
| • กำไรสุทธิก่อนหักผลกระทบจากอัตราแลกเปลี่ยน* (ล้านบาท) (ไม่รวมเหตุการณ์พิเศษ) | 1,764 | 1,986 |
| • กำไรสุทธิ (ล้านบาท) (ไม่รวมเหตุการณ์พิเศษ) | 1,749 | 1,963 |
| • อัตรากำไรสุทธิต่อหุ้น (บาท) | 3.35 | 3.77 |
| • อัตรากระแสเงินสดจากการดำเนินงานต่อหุ้น (บาท) | 2.47 | 1.38 |
| • อัตรามูลค่าตามบัญชีต่อหุ้น (บาท) | 110.13 | 125.44 |
| • อัตราการจ่ายเงินปันผลต่อหุ้น (บาท) | 2.50 | 2.75** |

* กำไร/ขาดทุน จากอัตราแลกเปลี่ยนโดยรวมต้นทุนทางการเงินของ เอ็กโกและบริษัทย่อย และส่วนแบ่งกำไรจากกิจการร่วมค้า

ประกาศจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2555 คณะกรรมการบริษัท มีมติอนุมัติให้จ่ายเงินปันผลระหว่างกาลจากการดำเนินงานครึ่งปีแรก ปี 2555 ในอัตราหุ้นละ 2.75 บาท ในวันที่ 21 กันยายน 2555 โดยกำหนดวันที่ 10 กันยายน 2555 เป็นวันกำหนดรายชื่อผู้มีสิทธิได้รับปันผล (Record date) และกำหนดวันที่ 11 กันยายน 2555 เป็นวันปิดสมุดทะเบียนเพื่อรวบรวมรายชื่อผู้มีสิทธิได้รับปันผล ตามมาตรา 225 ของพระราชบัญญัติหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์

ผู้ถือหุ้นประเภทบุคคลธรรมดาได้รับเครดิตในการคำนวณภาษีเงินปันผล ตามมาตรา 47 ทวิ ของประมวลรัษฎากร ดังนี้

| เงินปันผล จำนวน (บาท) | จ่ายจากกำไรสุทธิ | ผู้ถือหุ้นประเภทบุคคลธรรมดา |
|----------------------------|------------------------------------|--|
| 0.12 | ผ่านการเสียภาษีนิติบุคคล ร้อยละ 30 | เครดิตภาษีคืนได้ |
| 0.85 | ผ่านการเสียภาษีนิติบุคคล ร้อยละ 23 | เครดิตภาษีคืนได้ |
| 1.78 | ไม่ผ่านการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล | ไม่ได้รับเครดิตในการคำนวณภาษีเงินปันผล |
| รวม 2.75 บาทต่อหุ้น | | |



หนึ่งป่าต้นน้ำ หนึ่งต้นกำเนิดพลังงาน โครงการแห่งความร่วมมือแรงร่วมใจ

ป่าต้นน้ำ บริษัทผลิตไฟฟ้าคนบนดอย และคนในเมืองเกี่ยวข้องกันอย่างไร ‘โครงการหนึ่งป่าต้นน้ำหนึ่งต้นกำเนิดพลังงาน’ ทำให้เห็นว่าสิ่งเหล่านี้มาเชื่อมร้อยกัน เมื่อคนบนที่สูงพุ่มวิดิอยู่กับป่ากับคนที่ราบพุ่มวิดิอยู่กับเมือง ทั้งสองได้ร่วมกันทำบางสิ่งซึ่งมีความหมายขึ้นในโครงการนี้

ย้อนกลับไปตั้งแต่การเริ่มโครงการหนึ่งป่าต้นน้ำ คุณสกุล พจนารต รองกรรมการผู้จัดการใหญ่สายงานกลยุทธ์และบริหารสินทรัพย์กล่าวถึง หลักคิดของเอ็กโก กรุ๊ป ที่ริเริ่มโครงการ

“เอ็กโกเรามีความเชื่อมีปรัชญาของตัวเองอยู่แล้ว ต้นทางดีจะทำให้นิดผลผลิตปลายทางที่ดีด้วย เราจึงตั้งคำถามและหาคำตอบ ต้นทางของการอนุรักษ์และดูแลสิ่งแวดล้อมอยู่ที่จิตสำนึกอยู่ที่คน ดังนั้นสิ่งสำคัญที่เราต้องทำคือการปลูกจิตสำนึกให้เยาวชน ก็เริ่มทำค่ายเยาวชนเอ็กโก กรุ๊ป ไทยรักษ์ป่า ให้เยาวชนได้เรียนรู้การใช้ชีวิตท่ามกลางห้องเรียนธรรมชาติอย่างป่าต้นน้ำ และเราก็เห็นคนกลุ่มหนึ่งที่เขาอาศัยอยู่ที่นั่นช่วยดูแลป่าต้นน้ำ พวกเขาเป็นคนที่มีจิตสำนึกที่ดี เราจะช่วยสนับสนุนหรือส่งเสริมอะไรได้บ้างที่ทำให้เขาเหล่านั้นอยู่ได้ และอยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย”

สองวิถี สองหนทางมาก้าวร่วมกันทำให้นึกถึงหนทางศักดิ์สิทธิ์ของนักรบขั่มบาลาซึ่งกล่าวว่า “ก้าวแรกแห่งการประจักษ์แจ้งในความดีงาม พื้นฐานคือการเห็นคุณค่าในสิ่งที่มีอยู่”

บริษัทผลิตไฟฟ้าอย่าง เอ็กโก กรุ๊ป เห็นคุณค่าในความรู้และศักยภาพเรื่องพลังงานไฟฟ้าที่องค์กรมี ขณะเดียวกันก็เห็นความเชื่อมโยงของป่าและน้ำ เมื่อมีป่าจึงมีน้ำ และค้นพบคุณค่าของคน ของชุมชน



ต้นทางของการอนุรักษ์และดูแลสิ่งแวดล้อมอยู่ที่จิตสำนึกอยู่ที่คน ดังนั้นสิ่งสำคัญที่เราต้องทำคือการปลูกจิตสำนึกให้เยาวชน

CSR for all

มีน้ำ มีป่า มีชุมชน นี่คือ วัตถุประสงค์การอยู่ร่วมกันอย่างเกื้อกูล คนส่วนใหญ่ที่เอ็กโก กรุ๊ป เข้าไปทำงานด้วยเป็นชาวเขาเผ่าปกากะญอ พวกเขามีค่าที่สืบทอดกันมาหลายชั่วอายุว่า ‘อที่ กะตอที่ ออเป, ยก กะตอเป, ยก ‘ แปลว่า ‘กินจากน้ำ ต้องรักษาน้ำกินจากป่าต้องรักษาป่า’ เขาแลเห็นคุณค่าในสิ่งที่มีอยู่และพยายามปกป้องรักษาไว้จึงทำให้เราคนเมืองได้มีน้ำใช้ มีความสุขอยู่ทุกวัน ดังที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ มีพระราชดำรัสไว้ว่า

“การที่จะมีต้นน้ำลำธารไปชั่วนานนั้น สำคัญอยู่ที่การรักษาป่าและปลูกป่าบริเวณต้นน้ำ”

การดำเนินธุรกิจผลิตกระแสไฟฟ้าดูเหมือนจะไม่เกี่ยวข้องกับป่า หากแต่เมื่อมองลึกลงไป เราพบว่าทุกสิ่งล้วนเชื่อมโยงกัน ไม่ต่างจากคำของชาวปกากะญอ เมื่อเราอยู่บนโลก ก็ต้องรักษโลก ดังนั้น การทำ



ธุรกิจอย่างยั่งยืนคือการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ให้ความสำคัญกับการดูแลสังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อสนองพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถในเรื่อง ‘การอนุรักษ์พื้นที่ป่าต้นน้ำ’ และสนับสนุนนโยบายภาครัฐในเรื่อง ‘การพัฒนาพลังงานทดแทน’ เอ็กโก กรุ๊ป จึงร่วมมือกับกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและ

อนุรักษ์พลังงาน (พพ.) กระทรวงพลังงานพัฒนาโครงการโรงไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กมากระดับชุมชน โดยวางเป้าหมายทำโครงการนำร่องในพื้นที่ป่าต้นน้ำ 6 แห่ง

“งานหลักของโครงการคือ การลงไปพัฒนาระบบการผลิตไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กให้คนในชุมชนได้มีไฟฟ้าใช้ ซึ่งไฟฟ้าที่ผลิตได้นี้ได้มาจากพลังงานสะอาด ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม เพียงพอต่อการใช้งาน เราเห็นความเชื่อมโยงว่า การที่เรานำไฟฟ้าไปให้ชุมชนที่ดูแลรักษาป่า เสมือนเป็นการเอาสิ่งที่เรามี คือความรู้เรื่องการผลิตกระแสไฟ ไปขอบคุณคนและชุมชนที่ดูแลรักษาป่าต้นน้ำให้เรา เมื่อเรามีไฟฟ้าใช้คุณภาพชีวิตดีขึ้น ลูกหลานไม่จากถิ่นไป เขาก็ยังมีกำลังในการดูแลป่าต้นน้ำ”

หากมองในภาพใหญ่ นี่คือการนำพลังงานมาเป็นกลไกช่วยในการอนุรักษ์ดูแลสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นวิถีดคิดและการทำงานที่ทำให้เกิดความเข้าใจใหม่ แตกต่างจากที่เคยเป็นมาซึ่งมักมองว่าการได้มาซึ่งพลังงานต้องแลกด้วยการสูญเสียสิ่งแวดล้อมบางส่วนไป

ในพิธีเปิดโครงการพื้นที่แรกที่ บ้านสันดินแดง ซึ่งได้รับเกียรติจาก ดร.พรชัย รุจิประภา ปลัดกระทรวงพลังงาน ในขณะนั้น ท่านกล่าวไว้ว่า



“โครงการหนึ่งป่าต้นน้ำ หนึ่งต้นกำเนิดพลังงาน ถือเป็นต้นแบบการพัฒนาไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กในเชิงบูรณาการที่สมบูรณ์แบบ คือสามารถเชื่อมโยงป่าไม้ ต้นน้ำ ชุมชนและพลังงานให้อยู่ร่วมกันบนวงล้อแห่งการพัฒนาเชิงอนุรักษ์ และพอเพียงซึ่งเป็นต้นทางสู่ความยั่งยืน ขณะเดียวกันสามารถผสมผสานความร่วมมือระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชนและชุมชนทั้งด้านนโยบาย องค์ความรู้ และศักยภาพของบุคลากรในการเสริมสร้างชุมชนพึ่งพาตนเองตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ”

นั่นคือ สิ่งที่เราเอ็กโก กรุ๊ป ตั้งใจยิ่งกับการทำงานในโครงการนี้ ซึ่งขณะนี้เราดำเนินการไปแล้วใน 3 พื้นที่คือ บ้านสันดินแดง บ้านห้วยวอก อ.จอมทอง ซึ่งอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ และบ้านโป่งสะแยง อ.แม่แจ่ม ซึ่งอยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติแม่แจ่ม และกำลังดำเนินการอยู่คือ บ้านห้วยหลวง บ้านฮากเกี๊ยะ เป็นพื้นที่ 4 ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์

การที่จะมีต้นน้ำลำธารไปชั่วนานนั้น สำคัญอยู่ที่การรักษาป่าและปลูกป่าบริเวณต้นน้ำ





แนวคิดหลักในการดำเนินโครงการที่ทีมงานยึดมั่นคือ ต้องรบกวนธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด เมื่อก่อสร้างก็จะเลือกใช้วัสดุจากธรรมชาติ การวางท่อส่งน้ำหรือสายไฟก็ต้องคิดร่วมกันอย่างรอบคอบ ทำอย่างไรที่จะไม่ต้องตัดต้นไม้ แม้แต่ต้นเดียว การออกแบบอาคารไฟฟ้าพลังงานก็ต้องกลมกลืนกับสภาพแวดล้อม รวมถึงทางระบายน้ำออกก็ต้องคิดว่า ทำอย่างไรจะให้น้ำนั้นสามารถคืนกลับไปเป็นประโยชน์ในธรรมชาติได้อีก

ขณะเดียวกัน มูลนิธิไทยรักษ์ป่า เอ็กโก กรุ๊ป สถาบันการศึกษาในท้องถิ่น อาทิ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ ต่างก็รับรู้และเข้าใจตรงกันว่าภารกิจของโครงการหนึ่งป่าต้นน้ำไม่ได้มีแค่การพัฒนาหรือสร้างระบบไฟฟ้าเท่านั้น

แต่ต้องช่วยกันสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับชุมชน และสนับสนุนให้ชุมชนพึ่งพาตนเองได้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

นั่นคือ ต้องสร้างภูมิคุ้มกัน มีความเข้าใจที่รู้ทันการพัฒนาที่มาจากนามของความเจริญทางวัตถุ เหมือนดั่งที่ พระตีตุลผู้อาวุโสของบ้านสันดินแดง บอกกับเราและลูกหลานในชุมชนในวันที่มีการประชุมเลือกคณะกรรมการการใช้ไฟฟ้าในชุมชนว่า

“เมื่อเรามีไฟแล้วก็ต้องมีคนมาดูแล เพื่อจะดูแลยังไงให้วิถีชีวิตเหมือนเดิมไม่ใช่ว่า ไฟมาปั๊บล้มพื้นที่ทำกิน ถ้าแบบนี้ไม่ต้องทำดีกว่า อย่างนั้นมันจะล้มวัฒนธรรมตั้งแต่ปู่ย่าตายายไป ถ้าใครไม่ยอมฟังจะตัดไฟเลย เราทำจริงๆ”

เมื่อเรามีไฟแล้ว ก็ต้องมีคนมาดูแล เพื่อจะดูแลยังไงให้วิถีชีวิตเหมือนเดิม ไม่ใช่ว่า ไฟมาปั๊บล้มพื้นที่ทำกิน

หลังจากการสร้างระบบไฟฟ้าในแง่โครงสร้างวัสดุอุปกรณ์พร้อมสิ่งทีโครงการฯ ต้องดำเนินการต่อคือ เชื่อมประสานให้ชุมชนมีการตกลงร่วมกันถึงกติกาการใช้ไฟฟ้าต่างๆ นี่จึงเป็นการดำเนินโครงการที่ไม่ได้สร้างเพียงวัตถุแต่สามารถสร้างความยั่งยืนได้ เพราะชุมชนมีส่วนร่วมตั้งแต่เริ่มต้นและยังมีความเป็นเจ้าของที่จะกำหนดข้อตกลงการดูแลรักษา การใช้ประโยชน์ด้วยตนเอง

ในภาพรวมมีการศึกษาคำนวณว่า 4 ชุมชนหรือ 4 หย่อมบ้าน ที่กระจายอยู่รอบผืนป่าต้นน้ำบนดอยอินทนนท์และหุบเขาแม่แจ่มนั้น สามารถช่วยดูแลและอนุรักษ์ผืนป่าต้นน้ำได้มากกว่าปีละ 33,000 ไร่ ช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในประเทศไทยได้ปีละ 255 ตัน และในมิติเศรษฐกิจ การสร้างโรงไฟฟ้าพลังน้ำ

ขนาดเล็กระดับชุมชนนี้สามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้ประมาณปีละ 6 แสนบาท

นั่นคือ สิ่งในโลกและประเทศชาติได้รับในภาพรวม แต่สิ่งที่เกิดขึ้นและมีความหมายที่ตรงตามยิ่งในโครงการนี้คือ ผู้คนบนดอยได้รอยยิ้ม ได้คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นเมื่อมีไฟฟ้าใช้ ลูกหลานมีโอกาสในการเรียนรู้มากขึ้น

คนในเมืองอย่างพนักงานหรือนักศึกษาที่เป็นจิตอาสาลงไปร่วมทำงานในโครงการก็ได้รอยยิ้ม ได้ความสุขใจจากการค้นพบและเห็นคุณค่าของตนเองในอีกมุมหนึ่ง ขณะเดียวกันก็ได้เรียนรู้หลากหลาย ทั้งทักษะในการทำงาน การใช้ชีวิต เห็นวัฒนธรรม วิถีคิด เห็นต้นทางของความสะอาดสบายที่มาของน้ำ ไฟฟ้า ความเชื่อมโยงของป่าต้นน้ำกับต้นกำเนิดพลังงานและธรรมชาติ อันเป็นต้นสายธาร

ที่หล่อเลี้ยงสรรพชีวิต ดั่งนั้น จิตสำนึกที่เอ็กโก กรุ๊ป ตั้งต้นไว้ว่าเป็นต้นทางที่ดีที่จะก่อผลลัพธ์ปลายทางที่ต้นน้ำก็เกิดขึ้นอย่างแนบแน่นงดงาม เป็นจิตสำนึกสาธารณะที่จะดำรงอยู่ในจิตใจของทุกคนที่เข้าร่วมในโครงการนี้

เมื่อเราทุกคนแลเห็นคุณค่าของสิ่งที่มีอยู่ เหมือนกับที่เอ็กโก กรุ๊ป เห็นศักยภาพด้านการผลิตไฟฟ้าและกำลังคน กระทรวงพลังงานเห็นศักยภาพขององค์ความรู้ที่มีเครือข่ายจิตอาสาหลายส่วนมองเห็นสิ่งที่ตนทำได้ เมื่อมารวมแรงร่วมกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน จึงยิ่งทำให้ตระหนักชัดว่าเราอยู่ไม่ได้ หากสังคมอยู่ไม่ได้ และหากสังคมอยู่ดีมีสุข เราทุกคนซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสังคมจะอยู่ดีมีสุข รวมถึงสิ่งแวดล้อมของโลกใบนี้ก็จะคงอยู่อย่างยั่งยืนไปด้วย



มูลนิธิไทยรักษ์ป่าคือ องค์กรสาธารณกุศลที่เอ็กโกก่อตั้งขึ้นในปี 2545 เพื่อเป็นกลไกในการดำเนินงานด้านอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างจริงจังเป็นรูปธรรม โดยได้จัดสรรงบประมาณเป็นเงิน 10 ล้านบาท นำซึ่งบุคลากรอาสาสมัครถึงประมาณ 400 คนเพื่อเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบในปี 2542 ซึ่งได้พระราชทานกลับมาเป็นทุนเริ่มแรกของการจัดตั้งมูลนิธิฯ

ทั้งนี้ มูลนิธิไทยรักษ์ป่า ได้รับประกาศเป็นองค์กรสาธารณกุศลจากกระทรวงการคลังเมื่อวันที่ 9 พฤศจิกายน 2554 และดำเนินงานด้านการอนุรักษ์ต้นน้ำลำธารและความหลากหลายทางชีวภาพภายใต้นโยบายด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของเอ็กโก กรุ๊ป

ชลประทาน

การจัดการน้ำของมนุษย



เขื่อนภูมิพล

มากกว่า 3 ใน 4 ของพื้นที่ทั่วโลกถูกปกคลุมด้วยน้ำ เป็นน้ำเค็มเสียร้อยละ 97 ที่เหลือเป็นน้ำจืด แต่ 2 ใน 3 ของส่วนที่เป็นน้ำจืดนี้ มีสภาพเป็นน้ำแข็งแถบขั้วโลกซึ่งมนุษย์และสัตว์ไม่สามารถใช้ประโยชน์ใดๆ ได้ ฉะนั้นน้ำที่มนุษย์และสัตว์ใช้จึงมีเพียงร้อยละ 1 เท่านั้น

หากจัดแบ่งปริมาณน้ำที่มีให้เหมาะสม ประชากรโลกประมาณ 7,000 กว่าล้านคนก็จะมีน้ำใช้กันทุกคนอย่างพอเพียง แต่แหล่งน้ำจืดที่มีในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ไม่ได้อยู่กระจายกันอย่างเท่าเทียม เช่น แม่น้ำอะเมซอนซึ่งคิดเป็นร้อยละ 15 ของน้ำจืดของโลกกลับแทบไม่มีผู้คนอาศัยอยู่ กลับกันในเมืองบางเมืองซึ่งมีผู้คนอาศัยอยู่หนาแน่น กลับไม่มีน้ำจืดใช้อย่างเพียงพอ เพื่อไม่ให้มีน้ำมากจนเป็นอุทกภัยหรือน้อยจนเป็นภัยแล้งต่อมนุษย์ จึงต้องมีตัวช่วยในการจัดการน้ำ



อ่างเก็บน้ำเขาเต่า

การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า และประหยัดในวันนี้ย่อมช่วยต่ออายุทรัพยากรอันล้ำค่านี้ได้

อ่างเก็บน้ำ

เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มนุษย์สร้างขึ้นโดยการสร้างเขื่อนขวางกั้นลำน้ำธรรมชาติ ทำให้เป็นแหล่งที่เก็บกักน้ำฝนซึ่งไหลมาบนผิวดินให้ขังรวมกันไว้ เพื่อควบคุมการไหลของน้ำในแม่น้ำลำธารตามธรรมชาติให้มีปริมาณที่เหมาะสม สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ

เช่น อ่างเก็บน้ำบางพระ สร้างปิดกั้นห้วยใหญ่ ห้วยสุครีบ และห้วยบางพระที่บ้านบางพระ ตำบลบางพระ อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี ตัวเขื่อนสูง 24 เมตร สันเขื่อนยาว 1,720 เมตร เก็บน้ำได้ 110 ล้านลูกบาศก์เมตรใช้ประโยชน์เพื่อการอุปโภคบริโภค การอุตสาหกรรม และการประปา ที่อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี และบริเวณใกล้เคียงซึ่งกำลังได้รับการพัฒนาให้เป็นเมืองท่าอุตสาหกรรม และใช้ประโยชน์เพื่อการเพาะปลูกได้ 8,500 ไร่



ฝายหินก่อ

ฝาย

หน้าที่ของฝายคือทดน้ำที่ไหลมาตามลำน้ำให้มีระดับสูงจนสามารถไหลเข้าคลองส่งน้ำได้ตามปริมาณที่ต้องการในฤดูกาลเพาะปลูก ส่วนน้ำที่เหลือจะไหลล้นข้ามสันฝายไป ส่วนใหญ่ฝายสร้างขึ้นทางต้นน้ำของลำน้ำธรรมชาติ จะไม่สูงมากนัก รูปร่างคล้ายสี่เหลี่ยมคางหมู

ฝายคอนกรีต

ฝายคอนกรีตเสริมเหล็ก มีลักษณะเป็นตอม่อคอนกรีต ตั้งอยู่บนพื้นคอนกรีตเป็นระยะ ห่างกันประมาณ 2 เมตร ตลอดความกว้างของลำน้ำ ช่องระหว่างตอม่อทุกช่องมีกำแพงคอนกรีตทำหน้าที่เป็นสันฝาย และมีแผ่นไม้กระดานสำหรับไว้อัดน้ำเมื่อต้องการยกระดับน้ำให้สูงขึ้น

ฝายคอนกรีตล้วนหรือฝายหินก่อเป็นกำแพงทึบ มีรูปตัดคล้ายรูปสี่เหลี่ยมคางหมู ซึ่งสันฝายแคบกว่าฐานฝาย โดยปกติไม่มีลาดฝายด้านเหนือน้ำ หน้าฝายตั้งชันเป็นแนวตั้งกับพื้นฝาย ส่วนลาดฝายด้านท้ายน้ำมีส่วนลาดตามที่คำนวณได้ เพื่อให้ให้น้ำไหลข้ามฝายสะดวกและไม่ให้น้ำตกกระแทกพื้นฝายแรงเกินไป รูปตัดของฝายจะถูกตัดแปลงไปบ้าง คือ จะทำสันฝายและบริเวณที่ปลายลาดฝายตัดกับพื้นท้ายน้ำไม่ให้มีเหลี่ยมมุมเหลืออยู่เลย



ฝายคอนกรีต

ฝายยาง

ฝายยางมักนำมาเสริมระดับสันฝายคอนกรีตเพื่อทดน้ำให้มีระดับสูงขึ้น และสามารถเสริมระดับสันทางระบายน้ำล้นของอ่างเก็บน้ำเพื่อเก็บกักน้ำให้มากขึ้นได้อีกด้วย ฝายยางยังใช้ปิดกั้นปากแม่น้ำเพื่อเก็บกักน้ำจืดและป้องกันน้ำเค็ม เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาบานประตูกั้นน้ำถูกน้ำเค็มกัดกร่อนชำรุดเสียหายเร็วเกินไป และสามารถระบายตะกอนที่ทับถมบริเวณหน้าฝายได้ด้วย

เป็นฝายที่สามารถควบคุมการพองตัวและยุบตัวด้วยน้ำ หรืออากาศเพื่อเก็บกักน้ำในลำน้ำเหนือฝาย สำหรับใช้ประโยชน์เพื่อการเกษตรและการอุปโภคบริโภคในฤดูแล้ง สามารถลดระดับเพื่อระบายน้ำซึ่งมากเกินความต้องการในฤดูฝน

ฐานฝายและพื้นลาดตลิ่งสร้างด้วยหินก่อคอนกรีตหรือคอนกรีตเสริมเหล็ก ฝายยางจะประกอบด้วยแผ่นยางม้วนเป็นรูปคล้ายทรงกระบอก วางพาดขวางตลอดลำน้ำแล้วยึดติดแน่นกับฐานฝาย และที่ตลิ่งทั้งสองฝั่งตามแนวขอบทางด้านเหนือน้ำ ซึ่งหลังจากสูบลมหรือน้ำเข้าไปในตัวฝายยางจนถึงระดับความดันที่กำหนดแล้ว ตัวฝายยางนี้จะสามารถกักน้ำได้ตามที่ต้องการ

เขื่อน

เมื่อจำแนกเขื่อนตามการสร้างจะสามารถแบ่งเขื่อนเป็น 4 ประเภท คือ เขื่อนหินถม เขื่อนดินถม เขื่อนคอนกรีต เขื่อนคอนกรีตบดอัดแน่น แต่ละประเภทก็คุณสมบัติแตกต่างกันไป การจะเลือกสร้างเขื่อนประเภทใดนั้นต้องมีการวิเคราะห์และพิจารณาอย่างละเอียด เพื่อให้เหมาะสมกับสภาพภูมิประเทศและสภาพของฐานราก ว่าเขื่อนประเภทใดมีราคาถูกและสร้างได้มั่นคงแข็งแรงกว่ากัน แต่หากพิจารณากันตามการใช้งาน หน้าหลักของเขื่อนก็คือ การเก็บ



ฝายยาง



ฝายยาง

กักน้ำและการระบายน้ำ ปัจจุบันเขื่อนมีหน้าที่หลักอีกด้านคือการผลิตกระแสไฟฟ้า โดยพลังงานไฟฟ้าส่วนหนึ่งในประเทศไทยมาจากการปั่นไฟจากเขื่อน นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวอีกด้วย

เขื่อนเพื่อการเก็บกักน้ำนี้จะมีประโยชน์ในช่วงเวลาน้ำมากเกินความต้องการหรือช่วงเวลาที่ขาดแคลนน้ำก็ยังมีน้ำใช้ เขื่อนที่สร้างปิดกั้นลำน้ำธรรมชาติระหว่างหุบเขาหรือเนินสูงเพื่อกักน้ำที่ไหลมามากไว้ทางด้านเหนือเขื่อน น้ำที่เก็บไว้สามารถนำออกมาใช้ได้ตลอดเวลาที่ต้องการ เช่น เขื่อนแม่จัดสมบูรณ์ชล, เขื่อนภูมิพล, เขื่อนแก่งกระจาน, เขื่อนแม่งวงอุดมธารา, เขื่อนกิ่วลม, เขื่อนลำนางรอง, เขื่อนลำนางรอง, เขื่อนสิริกิติ์ ฯลฯ

โดยการปล่อยน้ำนั้นจะมีทั้งแบบที่ค่อยๆ ปล่อยให้ระบายออกมา และกักน้ำไว้ให้นานที่สุดแล้วให้น้ำซึมเข้าไปในฝั่งหรือไหลซึมเข้าไปในดิน เพื่อเพิ่มระดับน้ำใต้ดิน

ส่วนเขื่อนระบายน้ำ นั้นจะสร้างขวางลำน้ำ สำหรับทดน้ำที่ไหลมาให้มีระดับสูงจนสามารถส่งเข้าคลองส่งน้ำได้ตามปริมาณที่ต้องการในฤดูกาลเพาะปลูกเช่นเดียวกับฝาย แต่เขื่อนระบายน้ำจะระบายน้ำผ่านเขื่อนไปได้ตามปริมาณที่กำหนด โดยไม่ยอมให้น้ำไหลล้นข้ามสันเขื่อนเพื่อนำไปใช้ในการประปา และใช้งานอุตสาหกรรม เช่น เขื่อนพระราม 6, เขื่อนปัตตานี, เขื่อนเจ้าพระยา, เขื่อนเพชร, เขื่อนนครสวรรค์, เขื่อนวชิราลงกรณ์ ฯลฯ

แม้จะมีการจัดการน้ำบนดินด้วยตัวช่วยเหล่านี้แล้ว แต่ภาวะการขาดแคลนน้ำบนดินก็ยังคงมีอยู่ทำให้หลายๆ ประเทศหันมาใช้ให้น้ำใต้ดินมากขึ้น เพราะได้มีการสำรวจพบว่า ในบางประเทศปริมาณน้ำใต้ดินมีมากกว่าน้ำบนดินที่ประเทศนั้นมีถึง 3,000 เท่า



เขื่อนแม่จัดสมบูรณ์ชล



เขื่อนสิริกิติ์



เขื่อนลำนางรอง

โดยพลังงานไฟฟ้าส่วนหนึ่งในประเทศไทย มาจากการปั่นไฟจากเขื่อน นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวอีกด้วย

ตามปกติน้ำใต้ดินก็สะอาดกว่าน้ำบนดิน แต่การขุดเจาะน้ำใต้ดินขึ้นมาบริโภค จะมีผลทำให้ดินทรุด และในบางสถานที่น้ำใต้ดินอยู่ไม่ลึกนัก สารไนเตรตที่เกษตรกรใช้ อาจซึมลึกลงไปถึงน้ำใต้ดิน

อันที่จริง เราทุกคนต้องการน้ำไม่มากนักในการดำรงชีวิต เพียงแค่วันละ 2 ลิตรเพียงพอ ซึ่งเราได้น้ำส่วนหนึ่งจากอาหารแล้ว แต่เราจำเป็นต้องใช้น้ำอีกส่วนในกิจกรรมอื่นๆ อีกเช่น การซักล้าง อย่างการใช้ชักโครกอาจจะมากถึง 10 ลิตร ใช้ในการอาบน้ำอาจมากถึง 100 ลิตร เป็นต้น ดังนั้นการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าและประหยัดในวันนี้อย่ามช่วยต่ออายุทรัพยากรอันล้ำค่านี้ได้

เลขาธิการ กอวต.น. อธิบดีกรมชลประทาน



เลขาธิการ กอวต.น. เข้ารับตำแหน่งอธิบดีกรมชลประทานเมื่อช่วงต้นปีที่ผ่านมา มีการศึกษามากมายทั้งสถานต่อ ปรับปรุงและฟื้นฟู ทั้งนี้ก็เพื่อให้การจัดการน้ำเป็นไปอย่างราบรื่นและไม่ให้ประวัติศาสตร์ซ้ำรอยอย่างในปีที่ผ่านมา

อุทกภัยเมื่อปลายปีที่แล้วอาจทำให้หลายคนเข้าใจผิดว่ากรมชลประทานมีหน้าที่แก้ไขปัญหา น้ำท่วมเพียงเท่านั้น แต่แท้จริงแล้วหน้าที่และภารกิจของกรมชลประทานมีมากมายกว่านั้นยิ่งนัก ยามน้ำน้อยต้องจัดการให้มีน้ำทั่วถึง ยามน้ำมากต้องจัดการไม่ให้เกิดเป็นอุทกภัย รายละเอียดการจัดการเรื่องเหล่านี้ย่อมต้องได้ฟังจากผู้เชี่ยวชาญและผู้รับผิดชอบโดยตรง

การจัดการน้ำของไทยตอนนี้เป็นไปเพื่อจุดประสงค์ใดเป็นหลัก

เราวางแผนการบริหารจัดการน้ำแยกเป็นฤดูตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนเมษายน และฤดูฝนตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม

ในฤดูแล้งจะมีคณะอนุกรรมการวางแผนและส่งเสริมการเพาะปลูกพืชฤดูแล้ง กำหนดนโยบายและมาตรการต่างๆ ในการบริหารจัดการน้ำ ให้สอดคล้องกับสภาพน้ำต้นทุนในอ่างเก็บน้ำ แนวโน้มการตลาดและสถานการณ์อื่นๆ โดยให้ความสำคัญในเรื่องการอุปโภคบริโภค และการประปา เป็นอันดับแรก รองลงไปก็คือการรักษาระบบนิเวศทางน้ำ เช่น การผลักดันน้ำเค็ม การผลักดันน้ำเสีย ต่อไปคือการเกษตรกรรมและอุตสาหกรรมเป็นอันดับสุดท้าย

ในฤดูฝนการบริหารจัดการน้ำจะวางแผนการใช้น้ำแบบยั่งยืน โดยจัดสรรน้ำให้สอดคล้องกับปริมาณน้ำต้นทุนในอ่างเก็บน้ำเพื่อสนับสนุนการใช้น้ำทุกกิจกรรมในพื้นที่ต่างๆ อย่างทั่วถึงและเป็นธรรมโดยอาศัยน้ำฝนเป็นหลักและสนับสนุนน้ำชลประทานเสริมในช่วงต้นฤดูฝน หรือช่วงที่เกิดฝนทิ้งช่วง

เรามีแผนการป้องกันและแก้ไขปัญหอุทกภัย เนื่องจากในช่วงฤดูฝนของทุกปีจะเกิดอุทกภัยขึ้นบ่อยครั้ง กรมชลประทานจึงกำหนดแผนการป้องกันและแก้ไขปัญหอุทกภัยขึ้น เพื่อให้เป็นเครื่องมือในการปฏิบัติงานและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการบริหารจัดการอ่างเก็บน้ำ การแจ้งข้อมูลสถานการณ์น้ำ และการให้ความช่วยเหลือ พร้อมทั้งประสานสำนักฝนหลวง และการบินเกษตรจัดทำแผนการเพิ่มปริมาณน้ำต้นทุนอ่างเก็บน้ำขนาดใหญ่

แล้วแผนเร่งด่วนคืออะไร

สำหรับมาตรการฟื้นฟูเร่งด่วนในการซ่อมแซมอาคารชลประทาน คันกันน้ำที่เสียหายเมื่อปีที่แล้วให้สามารถดำเนินการซ่อมแซมแล้วเสร็จตามเป้าหมายคือ ต้นน้ำแล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน กลางน้ำแล้วเสร็จในเดือนกรกฎาคม และปลายน้ำแล้วเสร็จในเดือนสิงหาคม ทำให้สามารถใช้ควบคุมปริมาณน้ำได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ส่วนงานที่อาจดำเนินการล่าช้าได้แก่ งานตามแผนป้องกันอุทกภัยระยะยั่งยืน ซึ่งกรมชลประทานได้รับอนุมัติงบประมาณในเดือนมิถุนายนเพื่อดำเนินการจัดทำแนวคันกันน้ำริมแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งตะวันออก ตั้งแต่ปากคลองระพีพัฒน์จนถึงปากแม่น้ำเจ้าพระยา ปรับปรุงคลองระบายน้ำ ซ่อมแซมประตูน้ำและติดตั้งสถานีสูบน้ำเพิ่มเติม



ในพื้นที่ฝั่งตะวันตกและฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา และโครงการขุดลอกแม่น้ำและคลองขนาดใหญ่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำทางพื้นที่ภาคเหนือ กลาง จำนวน 117 รายการ ขณะนี้ลงนามในสัญญาแล้ว 58 รายการ คิดเป็น ร้อยละ 50 แต่จะจัดทำโครงสร้างหลักที่ใช้ป้องกันน้ำท่วมให้แล้วเสร็จทันก่อนน้ำมาทุกแห่ง

การจัดการน้ำเพื่อผลิตพลังงานของไทยในปัจจุบันมีศักยภาพในการผลิตมากน้อยแค่ไหน

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าที่ผลิตจากน้ำในประเทศไทยมีประมาณสามพันกว่าเมกะวัตต์ จากกำลังการผลิตทั้งหมดรวมสามหมื่นกว่าเมกะวัตต์ หรือคิดเป็นร้อยละ 10 ของกำลังผลิตรวมทั้งประเทศหรือคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 5 ของการใช้เชื้อเพลิงทั้งหมด ซึ่งถือว่ายังน้อยอยู่

เรามีแผนการป้องกันและแก้ไขปัญหอุทกภัย เนื่องจากในช่วงฤดูฝนของทุกปี จะเกิดอุทกภัยขึ้นบ่อยครั้ง กรมชลประทาน จึงกำหนดแผนการป้องกันและแก้ไขปัญหอุทกภัยขึ้น

inside expert

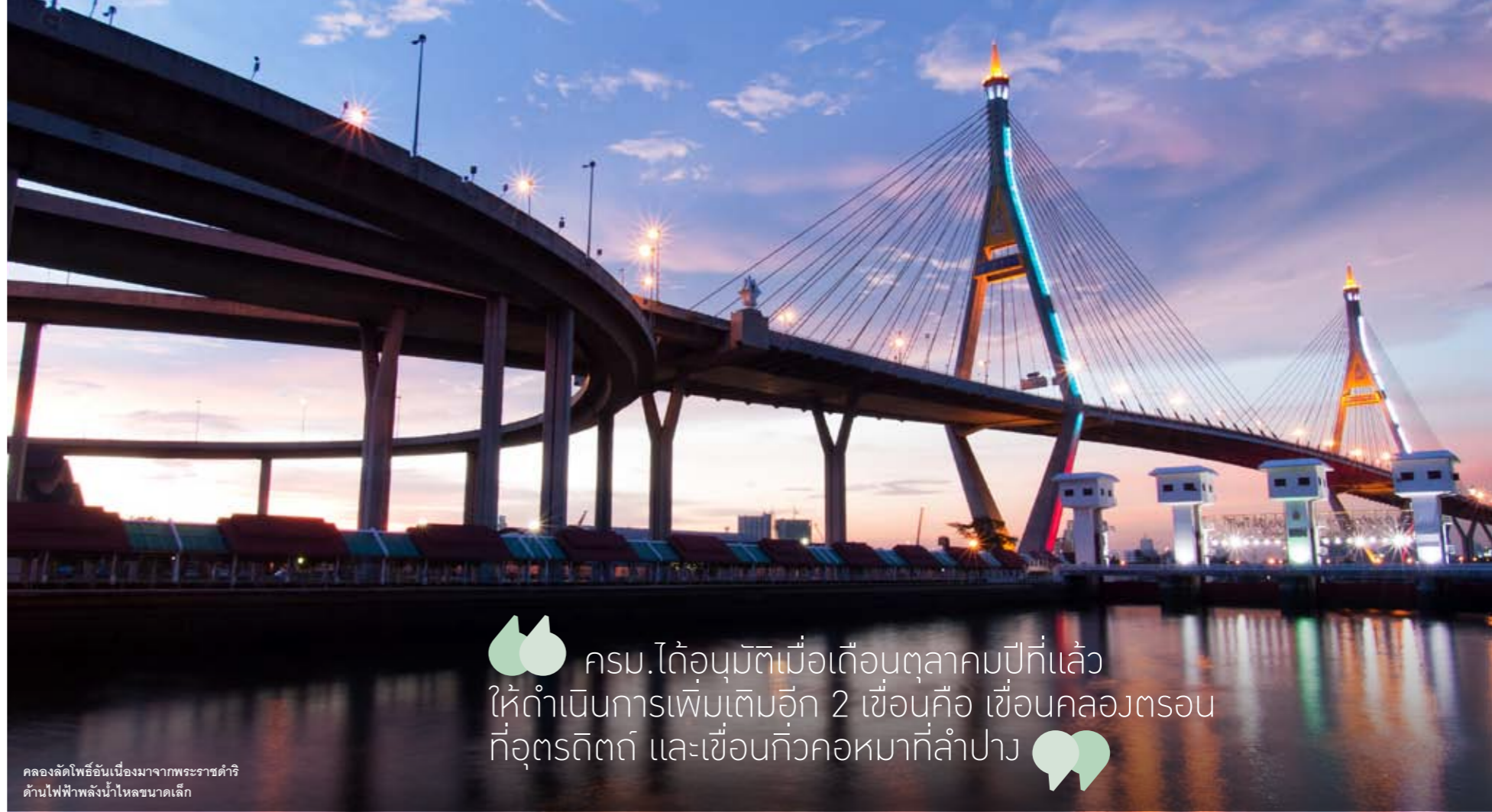
แนวทางในการจัดการน้ำเพื่อผลิตพลังงานในอนาคตจะเป็นอย่างไร และมีโครงการใดที่ดำเนินการในแนวทางดังกล่าวอยู่บ้าง

กรมชลประทานได้ลงนามบันทึกความร่วมมือกับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ในการพัฒนาโครงการโรงไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กท้ายเขื่อนชลประทานจำนวน 6 เขื่อนได้แก่เขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ที่ลพบุรี เขื่อนขุนด่านปราการชลที่นครนายก เขื่อนเจ้าพระยาที่ชัยนาท เขื่อนนเรศวรและเขื่อนแควน้อยบำรุงแดนที่พิษณุโลก และเขื่อนแม่กลองที่กาญจนบุรี

ปัจจุบันได้ดำเนินการแล้วเสร็จ 1 โครงการคือ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนชลประทานเฉลิมพระเกียรติ 60 ปีบรมราชาภิเษก โดยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงประกอบพิธีเปิดโรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนเจ้าพระยา เฉลิมพระเกียรติ 60 ปี เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม ที่ผ่านมา

ส่วนที่เหลืออยู่ระหว่างดำเนินการก่อสร้าง กรมได้อนุมัติเมื่อเดือนตุลาคม ปีที่แล้วให้ดำเนินการเพิ่มเติมอีก 2 เขื่อนคือ เขื่อนคลองตรอนที่อุตรดิตถ์ และเขื่อนก๊วกคอบหมากที่ลำปาง ซึ่งการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยยังมีแผนการดำเนินการในอนาคตอีก 23 เขื่อน

อีกโครงการก็คือโครงการพัฒนาไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กร่วมกับการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคและมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรมชลประทานลงนามบันทึกความร่วมมือไปเมื่อปีที่แล้ว เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้รับจากโครงการวิจัยศักยภาพของคลองลัดโพธิ์อันเนื่องมาจากพระราชดำริด้านไฟฟ้าพลังน้ำไหลขนาดเล็ก ไปทำการผลิตไฟฟ้าที่ประตูระบายน้ำ และทำการติดตั้งไฟฟ้าพลังน้ำขนาดเล็กที่อ่างเก็บน้ำของกรมชลประทานที่มีอยู่ทั่วประเทศ ซึ่งจะทำให้เกิดการใช้พลังงานหมุนเวียนผลิตไฟฟ้ามากขึ้นช่วยลดภาวะโลกร้อนในอนาคตได้



กรม.ได้อนุมัติเมื่อเดือนตุลาคมปีที่แล้ว ให้ดำเนินการเพิ่มเติมอีก 2 เขื่อนคือ เขื่อนคลองตรอนที่อุตรดิตถ์ และเขื่อนก๊วกคอบหมากที่ลำปาง

คลองลัดโพธิ์อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ด้านไฟฟ้าพลังน้ำไหลขนาดเล็ก



วางแผนจัดการน้ำอย่างเป็นธรรมและยั่งยืนไว้อย่างไร แผนระยะยาวคืออะไร

เราปรับยุทธศาสตร์การพัฒนาและบริหารจัดการน้ำในเชิงรุกให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาการเกษตรของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ให้สามารถแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ของประเทศไว้สองส่วนคือ การใช้สิ่งก่อสร้างและการบริหารจัดการ

สิ่งก่อสร้างต่างๆ ที่สร้างขึ้นจะคำนึงถึงการพัฒนาและการใช้น้ำภายในลุ่มน้ำเป็นสำคัญ เพื่อลดปัญหาน้ำท่วมและขาดแคลนน้ำ รวมทั้งพิจารณาแนวทาง

การผันน้ำระหว่างลุ่มน้ำภายในประเทศให้เกิดสมดุลของน้ำต้นทุนทั้งระบบ ตั้งแต่อ่างเก็บน้ำเพื่อชลประทานไม่เกิดปัญหาน้ำท่วมและเป็นแหล่งเก็บกักน้ำต้นทุนไว้ใช้ในฤดูแล้ง ฝ่ายเพื่อยกระดับน้ำในลำน้ำตามความเหมาะสมของสภาพพื้นที่ ประตูระบายน้ำหรือเขื่อนระบายน้ำเพื่อยกระดับและควบคุมน้ำด้านเหนือน้ำให้สูงพอที่จะส่งน้ำเข้าพื้นที่ชลประทานได้

นอกจากนั้นก็มีการพัฒนาโครงข่ายน้ำระบบระบายน้ำ ทำแก้มลิงโดยก่อสร้างอาคารควบคุมการไหลในพื้นที่ลุ่มน้ำต่ำที่อยู่ใกล้ทางน้ำ หรืออยู่ในแนวน้ำหลาก

เพื่อหน่วงการไหลของน้ำให้ช้าลง หรือตัดยอดน้ำหลากในลำน้ำข้างเคียงและเก็บกักน้ำไว้ใช้ประโยชน์ในฤดูแล้ง

ส่วนด้านการบริหารจัดการจะเป็นการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี ประสานงานกับทุกภาคส่วน และการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการ แหล่งเก็บกักน้ำและโครงการชลประทานภายในลุ่มน้ำและระหว่างลุ่มน้ำ โดยมีแผนปรับเปลี่ยนรูปแบบการบริหารจัดการอ่างเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันเพื่อใช้สำหรับป้องกันน้ำท่วมและมีน้ำใช้ในฤดูแล้งโดยไม่เกิดปัญหาการขาดแคลนน้ำ

ติดตามและคาดการณ์สภาพอากาศน้ำฝน น้ำท่า และสถานการณ์น้ำโดยการบูรณาการทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งพัฒนาระบบการติดตาม พยากรณ์น้ำที่ทันสมัยด้วยระบบโทรมาตรและ CCTV

กรมชลประทานส่งเสริมการมีส่วนร่วมการบริหารจัดการน้ำของกลุ่มผู้ใช้น้ำชลประทาน เพื่อให้มีการวางแผนการปลูกพืช และบริหารน้ำในฤดูแล้งร่วมกับผู้ใช้น้ำกิจกรรมอื่นๆรวมทั้งร่วมตัดสินใจในการจัดการน้ำเพื่อป้องกันอุทกภัยในแต่ละพื้นที่ ตรวจสอบความปลอดภัยเขื่อนและอาคารชลประทานอย่างสม่ำเสมอ

จัดพอร์ตแบบไหน ได้รับมือได้ทุกวิกฤติ



Q: ไม่รู้คนอื่นรู้สึกหรือเปล่า ว่าทุกวันนี้ ทำไมโลกเราเกิดวิกฤติ การเงินง่ายตายเหลือเกิน และเกิดบ่อยกว่าที่คิด ถ้า แนวโน้มเป็นแบบนี้ เราจะมียุทธจัดพอร์ตการลงทุนยังไงดี ให้รับมือได้กับทุกสถานการณ์และรับมือได้กับทุกวิกฤติ เอาแบบที่ว่า ไม่ต้องมาปรับเปลี่ยนพอร์ตกันบ่อยๆ

A: เห็นด้วยอย่างยิ่ง เดียวนี้อะอะก็เกิดวิกฤติง่าย...ง่าย ถ้ายัง จำกันได้ หลังแสบๆ ร้อนๆ มาจากวิกฤติต้มยำกุ้งไม่ทันไร ก็มา เจอวิกฤติการเงินครั้งรุนแรงที่สุดเป็นประวัติศาสตร์ ใครจะเรียก แฮมเบอร์เกอร์โครซิส หรือ สีนามิเศรษฐกิจก็ช่าง

แต่ทำคนทั้งโลกบาดเจ็บเหน็บหนาวกันถ้วนหน้า เพราะ ราคาสินทรัพย์ทั่วโลกทั้งหุ้น ตราสารหนี้ สินค้าโภคภัณฑ์ รวมทั้งทองคำพร้อมใจกันดำดิ่งปรับตัวลดลงชนิดระเนระนาด

จากนั้นเศรษฐกิจโลกก็ตกอยู่ในอาการ 3 วันดี 4 วันไข้ มาตลอด เดียวยุโรปโคมาบ้าง เดียวอเมริกายังไม่หายป่วย เดียวฟองสบู่จีนจะแตกบ้าง เรียกว่าอยู่กับด้วยความรู้สึกไม่ เสถียรสักเท่าไร ไม่น่าแปลกใจหรอกที่ใครๆ ก็พากันกังวลว่า อาจจะเกิดวิกฤติได้อีก

มีคำถามเกิดขึ้นตามมาในช่วงเกิดวิกฤติว่า ถ้าเรามีการจัดการ พอร์ตการลงทุนที่ดีพอ ด้วยการกระจายเงินไปลงทุนในสินทรัพย์ และช่องทางต่างๆ เป็นการกระจายความเสี่ยง แค่นี้เพียงพอหรือไม่ ที่จะเดินฝ่าวิกฤติเศรษฐกิจไปได้

ตอบได้เลยว่าแม้ไม่เพียงพอ แต่ก็ดีกว่าไม่ได้จัดระเบียบพอร์ต การลงทุนเลย ในที่นี้หมายถึงลงทุนสะเปะสะปะ ตามอารมณ์ ตามความชอบเป็นหลัก แต่ไม่ได้กระจายความเสี่ยงเลย โอกาส ผิดพลาดขาดทุนย่อมมากกว่า

เท่าที่มีโอกาสพูดคุยกับกูรูการเงินทั้งหลาย พบว่าการจัดพอร์ต ด้วยการกระจายความเสี่ยงนั้น ยังไม่เพียงพอ แต่ในเวลา เดียวกันพอร์ตของคุณจะต้องลด หรือกำจัดไขมันความเสี่ยงออกไปให้มากที่สุด

ซึ่งการลดความเสี่ยง กูรูเหล่านี้ แนะนำทำได้หลายวิธี ง่าย และเบสิกที่สุดก็ตามสูตร คือ ลดน้ำหนัก พกการลงทุนใน สินทรัพย์เสี่ยงมาก และหันไปเพิ่มการลงทุนในสินทรัพย์ที่ เสี่ยงต่ำ เป็นต้นว่า ถือครองเงินสด ฝากธนาคาร หรือลงทุน ในพันธบัตร เพราะการเพิ่มพันธบัตรรัฐบาลช่วยความเสี่ยงความ เสี่ยงหายที่รุนแรงได้

หลังจากวิกฤติการเงินทุกครั้ง พอมานั่งมองย้อนกลับไปดู พวกที่เจ็บหนักๆ กับพวกที่ยังชิลล์ๆ ก็พบว่าพวกที่บาดเจ็บเยอะ เนี่ย ส่วนใหญ่จะลงทุนสวิงสวยๆ ลงทุนแต่ในช่องทางเสี่ยงสุดๆ เพราะอยากได้ผลตอบแทนสูงๆ เป็นต้นว่า พอร์ตกระจุกตัวอยู่ใน หุ้น สินค้าโภคภัณฑ์ และพวกตลาดล่วงหน้า แต่ไม่บาลานซ์เอา พันธบัตร ตราสารหนี้ เอาไว้ในพอร์ตเลยก็เลยเจ็บและจุกไปตาม ระเบียบ

ส่วนคนที่นั่งสบายๆ ก็เป็นพวกที่จัดสรรเงินลงทุนไปหย่อนไว้ในพวกพันธบัตร ตราสารหนี้เอาไว้ด้วย กลายเป็นว่าพวกที่พอร์ต เรียบง่ายไม่หวือหวา ก็บาดเจ็บน้อย หรือแทบไม่ระคายจากพิษภัย ของวิกฤติเลย

บางคนบอกว่า ก็ฉันกระจายแล้วไง ซื้อหุ้นตั้งหลายตัว แถมมี เงินสดกอดไว้ในมืออีก แต่ทำไมเวลาเกิดวิกฤติก็ยังไม่รอดเจ็บ นั่นแสดงว่า คุณยังกระจายประเภทสินทรัพย์ไม่มากพอ และยังไม่ได้หย่อนเงินไว้ในช่องทางที่ช่วยลดความเสี่ยง

หากจะสำรวจดูแล้ว นอกจากหุ้น เงินสด ตราสารหนี้ พันธบัตร ก็พบว่ายังมีทางเลือกอีกหลากหลายที่จะช่วยคุณกระจายพอร์ตได้ ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนในทองคำรูปแบบต่างๆ อสังหาริมทรัพย์ใน

ตอบได้เลยว่า แม้ไม่เพียงพอ แต่ก็ดีกว่าไม่ได้จัดระเบียบ พอร์ตการลงทุนเลย



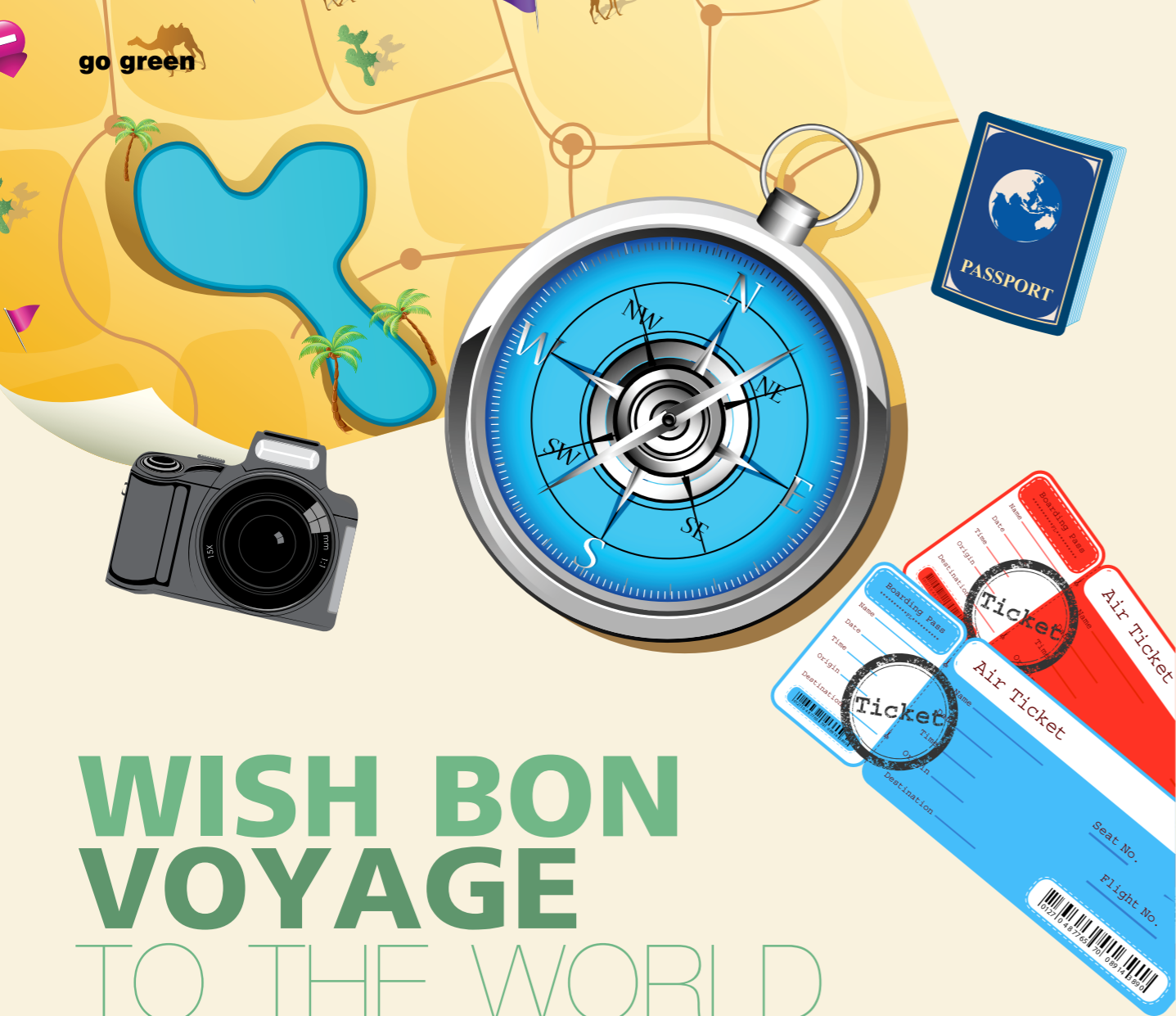
รูปแบบต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการซื้อคอนโดมิเนียมปล่อยเช่า ลงทุน ในกองทุนอสังหาริมทรัพย์ หรือแม้แต่ต่ออสังหาริมทรัพย์ในต่าง ประเทศที่ราคายังไม่แพงจนเกินไป

และที่จะสร้างสีสันให้พอร์ตของคุณไม่น้อยเลย คือพวกกองทุน ที่ไปลงทุนในต่างประเทศ เป็นต้นว่า กิมจิบอนด์ กองทุนที่ลงใน จีน อินเดีย หุ้นอเมริกา หุ้นตลาดเกิดใหม่

ประเด็นอยู่ที่ว่า บอกไม่ได้ว่าควรลงทุนอะไรในสัดส่วนเท่าไร เพราะข้อจำกัด เงื่อนไขและภาวะของแต่ละคนแตกต่างกัน แต่ เอาเป็นว่าไม่ควรปล่อยให้กระจุกตัวอยู่แห่งใดแห่งหนึ่ง

เป็นต้นว่าปีที่ผ่านมานี้ คุณลงทุนแค่นิตลาดหุ้นอย่างเดียว ปี นี้ก็ลองกระจายไปหาทองคำสักร้อยละ 10-20 พันธบัตรร้อยละ 10-20 กระจายไปลงทุนในต่างประเทศบ้างสักร้อยละ 10-20 ที่เหลือค่อยเป็นหุ้น

กล่าวสรุปคือพอร์ตที่รับมือได้กับทุกวิกฤติ คือพอร์ตที่ "กระจาย" ค่ะ ไม่ใช่ "กระจุก" แต่ในรายละเอียดของกระจาย คงต้องดูสัดส่วนให้เหมาะสมกับความเสี่ยงที่เรารับได้



WISH BON VOYAGE TO THE WORLD

ช่วงเวลาอากาศที่ดีที่สุดของปีมาถึงแล้ว หลายคนวางแผนให้รางวัลชีวิตด้วยการท่องเที่ยว หากความสะดวกสบาย หลังกาตรากาฐาทำจนมาถึงปี แต่นั่นอาจทำให้ฤดูท่องเที่ยวของทุกปีกลายเป็นช่วงที่เราทำลายโลกและสร้างมลพิษ ต่อสิ่งแวดล้อมมากที่สุดก็เป็นได้

เริ่มกันตั้งแต่ออกจากบ้าน ขับรถตระเวนไปตามที่ต่างๆ โดยไม่วางแผนการเดินทางไว้ล่วงหน้า ปล่อยให้ไกด์นำเที่ยวพาไปไหนก็ได้ตามใจผู้ขับขี่บนรถโดยสารที่ไม่จำเป็น ใช้ทรัพยากรมากเกินไปจนความจำเป็นโดยไม่รู้ตัว ถ้าอย่างนั้นมาทบทวนการเดินทางท่องเที่ยวของเรากันอีกครั้งดีกว่า ว่าเราทำอย่างไรให้มันเป็นมิตรต่อธรรมชาติบ้าง

ก่อนออกจากบ้าน

ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าออกเสียก่อน เพราะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียบปลั๊กค้างไว้โดยไม่ได้เปิดใช้งานนั้นทำให้ไฟฟ้าเสียเปล่าไปประมาณ ร้อยละ 5 ของการใช้ไฟฟ้าทั้งประเทศ และไม่เปิดไฟทิ้งไว้ก่อนออกจากบ้าน หากต้องการแสงสว่างบริเวณหน้าบ้านควรติดตั้งระบบตั้งเวลาเปิดปิดไฟตั้งแต่แรก หรือวิธีง่ายๆ คือฝากบ้านไว้กับเพื่อนบ้าน หรือโครงการรับฝากบ้านของตำรวจในท้องถิ่นน่าจะได้ผลกว่าเปิดไฟทิ้งไว้

กล้อง

เป็นเรื่องดีที่ปัจจุบันเราหันมาใช้กล้องดิจิทัลกันแล้ว เพราะสถิติในการผลิตฟิล์มเคยสูงถึงเกือบ 700 ล้านม้วนต่อปี นอกจากนั้นยังต้องใช้สารเคมีอันตรายในการพิมพ์ภาพ และต้องใช้วิธีการกำจัดทิ้งแบบพิเศษ กระนั้นก็ตามการถ่ายภาพจากกล้องดิจิทัลในมุมมองในกล้องหลายๆ ตัวเพื่อเก็บภาพเป็นของตัวเอง เช่นภาพหมู่ เราช่วยให้โลกไม่ต้องผลิตฮาร์ดดิสก์เพิ่มด้วยการใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คแล้วแชร์ให้ทั่วถึงกันก็ได้



ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์

หากยังไม่มีประสบการณ์ในการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ขอเชิญลองไปสัมผัสกับวัฒนธรรมท้องถิ่นและมุมมองใหม่ในการท่องเที่ยวที่แนวๆ คือประหยัดเงินและนำรายได้สู่คนในท้องถิ่นโดยตรง นอกจากนั้นการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์นั้นมักส่งเสริมให้ตระหนักในสิ่งแวดล้อม ทำให้เกิดความสนใจในพื้นที่หรือประเด็นอ่อนไหวในด้านสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

คู่มือเดินทาง

หากคุณคิดจะซื้อคู่มือหรือข้อมูลการท่องเที่ยว ลองค้นข้อมูลแบบออนไลน์แล้วพิมพ์เฉพาะหน้าที่คุณต้องใช้จริงๆ บนกระดาษรีไซเคิล ประหยัดทั้งเวลา เงิน และกระดาษ แต่ละปีมีหนังสือที่พิมพ์โดยใช้กระดาษรีไซเคิลไม่ถึง ร้อยละ 20 เท่านั้น และสำหรับผู้ที่ไม่มีแผนที่เก่าไม่จำเป็นต้องซื้อใหม่อีกแล้ว เพราะเรามีแผนที่ออนไลน์บริการฟรีๆ ส่วนแผนที่เก่านำไปใช้เป็นกระดาษห่อของขวัญก็เก๋ดีนะ

โรงแรม

ถ้าเป็นไปได้มองหาโรงแรมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่นมีมาตรการลดการใช้น้ำ หรือพลังงานลงอย่างเหมาะสม แต่ถ้าหากยากเกินไปไปในประเทศของเรา ลองวิธีที่ทำได้ด้วยตัวเอง เช่น นำเครื่องใช้ในห้องน้ำจำพวกแชมพู สบู่ และยาสีฟันของคุณติดตัวไปเองนอกจากได้ใช้ผลิตภัณฑ์โปรดแล้วยังช่วยลดขยะได้ด้วย ไม่เปิดไฟห้องน้ำทิ้งไว้ยามนอน ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศทิ้งไว้ก่อนเข้าห้อง และปิดเครื่องปรับอากาศก่อนออกจากห้องประมาณครึ่งชั่วโมงก็ช่วยประหยัดพลังงานได้แล้ว

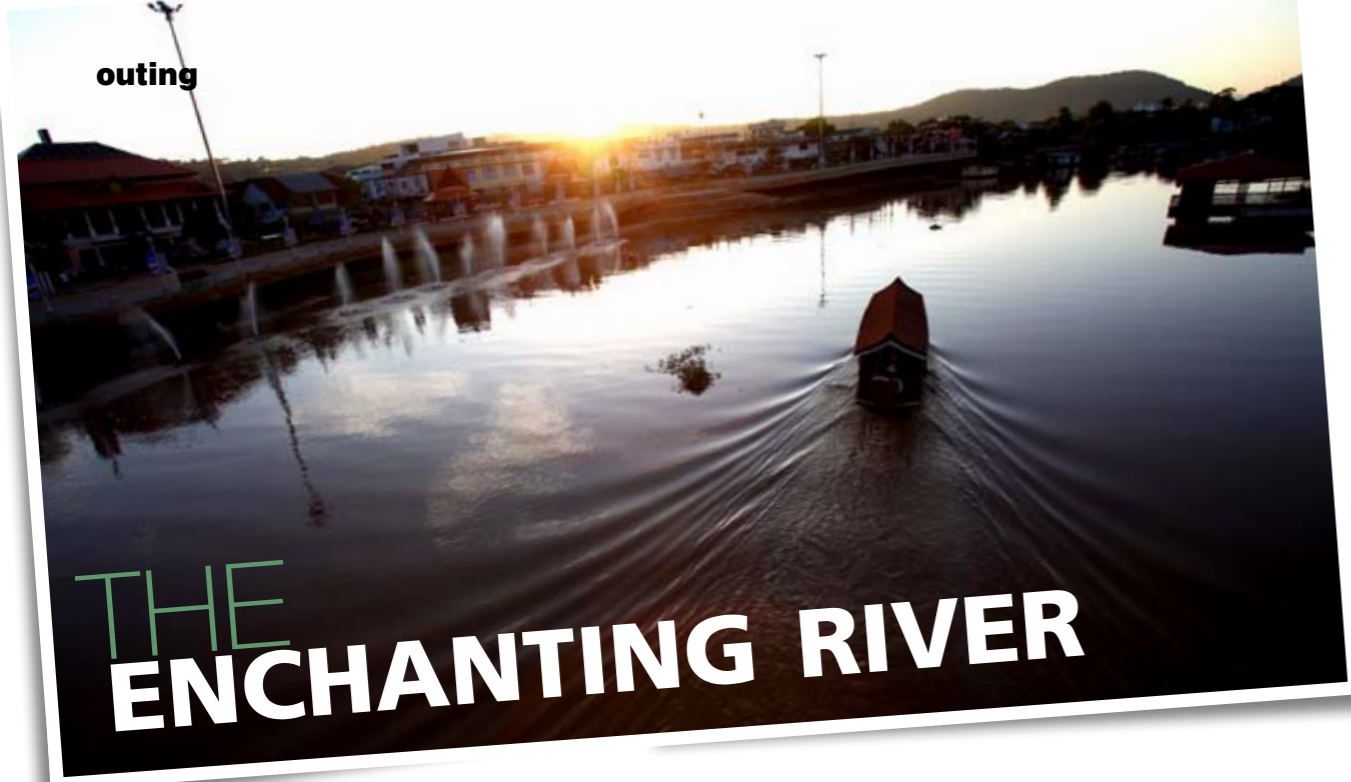
ของฝาก

อย่าซื้อของที่ระลึกหรือขนมที่หาซื้อได้ทั่วประเทศอยู่แล้ว นอกจากผู้รับจะไม่รู้สึกเซอร์ไพรส์ในของฝากที่ได้แล้วยังถือเป็นการสนับสนุนการเดินทางไกลของสินค้าซึ่งเผาผลาญพลังงานอีกด้วย แถมยังทำร้ายธุรกิจในพื้นที่นั้น ดังนั้นควรซื้อผลิตภัณฑ์หรือสินค้าจากภายในท้องถิ่นเพื่อรายได้จะกระจายลงท้องถิ่นโดยตรง

ช่วงเวลาท่องเที่ยว

ลองเที่ยวนอกฤดูท่องเที่ยวบ้าง นอกจากจะทำให้คุณเองลดค่าใช้จ่ายจากฤดูท่องเที่ยวได้ประมาณ ร้อยละ 40 แล้ว คุณจะไม่เจอกับผู้คนแออัดแน่นเต็มสถานที่ท่องเที่ยว ยิ่งไปในสถานที่ยอดนิยมจะยิ่งช่วยโลกได้มากขึ้น เพราะถือเป็นการลดปัญหาจราจรติดขัดในช่วงฤดูท่องเที่ยวซึ่งเท่ากับลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนจากยานพาหนะลงได้ 🌿





THE ENCHANTING RIVER

สายน้ำสะแกกรังกลางฤดูฝนค่อยๆ ไหลไปอย่างเอื่อยช้าอ่อนแรง บนพื้นน้ำใสคล้ายกระจก สะท้อนเงาเรือนแพริมตลิ่ง ก็กำลังโดนแสงสุดท้ายของวันกระทบทาบลาดส่อง แล้วลาลับหายไปอีกไม่กี่ชั่วโมง แต่ก่อนที่ช่วงเวลาแห่งความงาม จะกลายเป็นเพียงกิจกรรมของธรรมชาติไปทั้งหมด ชาวบ้านผู้ใช้ชีวิตเติบโตมากับลุ่มน้ำก็พายเรือสำเภาออกมาช่วย เต็มจังหวะเคลื่อนไหว ให้มนุษย์ได้มีส่วนร่วมกับสายน้ำยามเย็น

มองไปริมสองฟากฝั่งแม่น้ำ คือ บรรยากาศที่แตกต่างอย่างกลมกลืน ฝั่งหนึ่งเป็นพื้นที่ตลาดสดเทศบาล บรรดา พ่อค้าแม่ค้ากำลังส่งเสียงเจื้อยแจ้วทำ หน้าทีกันอย่างชะมัดเข้มข้น ประสานด้วย เสียงชาวบ้านที่มาจ่ายตลาด ต่างช่วยกัน บรรเลงจังหวะอีกทีที่ทั้งทำย ก่อนความมืด จะคืบคลานเข้าปกคลุม ตรงกันข้ามกับ อีกฝั่งกลับเป็นเสียงในความสงบบริเวณ วัดอุโปสถารามที่มีหลวงพ่อรูปหนึ่งกำลัง กวาดลานวัดริมแม่น้ำอย่างเจียบๆ

วิถีแห่งชีวิตริมแม่น้ำสะแกกรังที่ ราบเรียบแต่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์ ไม่ใช่เรื่อง ยากเกินสัมผัสได้ด้วยสายตา หากนำตัวเอง ไปยืนอยู่บนกลางสะพานเล็กๆ ที่เชื่อม ระหว่าง “ตัวเมืองอุทัยธานี กับ เกาะเทโพ”



ชาวอุทัยธานีกล่าวเสมอว่า ถ้าใคร มาเที่ยวเมืองนี้ ต้องมีความตั้งใจที่จะเดิน ทางมาเยือนจริงๆ เพราะเมืองแห่งนี้ยังคง ดำเนินชีวิตแบบเนิบช้าไม่เร่งรีบ เรียบง่าย ไม่หวือหวา โดยเฉพาะหากเข้าไปเกาะ เทโพ ตำบลเล็กๆ ที่มีแม่น้ำสะแกกรังคั่น กลาง จะได้พบกับวิถีชีวิตของชุมชนในพื้นที่ เกษตรกรรม ที่ยังไม่ถูกพายุแห่งทุนนิยมพัด พายุความเป็นอยู่แบบเดิมให้เสื่อมสลาย

ถ้ามีเวลาสั้นๆ แค่ช่วงวันหยุด สุดสัปดาห์ แล้วยังจับต้นชนปลายไม่ถูก ว่าจะเที่ยวในอุทัยธานี แบบไหน อย่างไร ไม่จำเป็นต้องคิดให้สลับซับซ้อน แค่เลือก ลสำรวจรอบๆ ตัวเมืองก่อนก็เพียงพอ เพราะ อาคารร้านรวงเก่าๆ เคล้าการดำเนินชีวิตที่ ไม่วุ่นวาย คงสร้างความเพลิดเพลินให้แก่ นักเดินทางผู้หลงใหลเสน่ห์การท่องเที่ยว สไตลเนิบช้าได้ไม่ยาก

ถ้าย้อนอดีตเรื่องราวชาวจีนในเมือง อุทัยธานีไปให้ไกลกว่าเดิม ไม่ควรพลาด เดินทางไปหาคำตอบของประวัติศาสตร์ ที่ ไร่อง “ฮกแซตติ้ง” เพราะสถานที่แห่งนี้ คือ ไร่องเก่าสมาคมชาวจีนที่มีอายุกว่าร้อยปี แต่ด้วยความทันสมัยของแพทย์แผน ปัจจุบัน รวมถึงเส้นทางชีวิตของคนใน สมาคมที่แตกต่างกันไป ไร่องเก่าแก่อิง เล็กกิจการไป และแม้ว่าเปลือยที่ห่อหุ้ม

ฮกแซตติ้งในปัจจุบัน คือ กำแพงปูนสีขาว ชืด ล้อมรั้วลวดหนามสนิมเขรอะราวกับ ถูกปล่อยให้รกร้างไร้การดูแล ทว่าภายใน “ฮกแซตติ้ง” กลับยังเก็บรักษาเสี้ยวหนึ่งของประวัติศาสตร์เป็นอย่างดี ราวกับเข็มนาฬิกาถูกหยุดไว้ ณ วันที่ร้านขายยาปิด ตัวลงเมื่อหลายสิบปีก่อน

อาคารไม้สักสองชั้นอาจทรุดโทรมไป ตามกาลเวลา แต่อุปกรณ์เครื่องใช้ยังคง จัดวางไว้ตำแหน่งเดิม พัดลมเพดานยัง ทำหน้าที่หมุนวนไล่ความอบอ้าวอยู่เหนือ ม้านั่งทรงจีนโบราณ ลิ่นซึกไม้ไผ่ยา สมุนไพรเด่นชัดด้วยตัวอักษรบอกประเภท ขณะที่ตู้ใส่ยาแผนปัจจุบันในสมัยก่อน เต็มไปด้วยยาหลายขนาน เบื้องหลัง กระจกฝ้าขุนมัว มีกล่องเหล็กกับขวดใส่ยา ชีตๆ ฉลากอักษรสีจางเป็นฝุ่นจัดวางเรียง เป็นระเบียบไว้พร้อมสรรพทั้งชนิดเม็ดและ ชนิดน้ำ ส่วนด้านบนชั้นสอง เป็นห้องบูชา พระโพธิสัตว์กวนอิม และเก็บภาพเขียนจีน เก่าๆ ให้ทั้งอารมณ์เหงา ดงาม และความ ชล้งผสมกัน ปัจจุบัน “ฮกแซตติ้ง” อาจ เปรียบได้กับพิพิธภัณฑ์ขนาดเล็ก และ จะเปิดเฉพาะในช่วงเทศกาลกินเจ หรือ ช่วงเทศกาลสำคัญ เท่านั้น

เมื่อแม่น้ำสะแกกรัง เปรียบดัง เส้นเลือดใหญ่หล่อเลี้ยงชีวิตชาวลุ่มแม่น้ำ การนั่งเรือล่องไปสูดกลิ่นไอสะแกกรัง หย่อนฝ่ามือลงไปสัมผัสผืนน้ำที่เย็นสบาย แล้วกวาดสายตามองชีวิตผู้คน ที่อาศัยบนเรือนแพ จึงเป็นโปรแกรม ท่องเที่ยวถัดมาที่น้ำล่อง ซึ่งโดยปกติ ริสอร์ทบนเกาะเทโพ อาจมีเรือบริการให้ กับแขกผู้เข้าพักอยู่แล้ว หรือบางแห่งก็มี เรือคายัคให้พายเล่นด้วย แต่สำหรับบุคคล ทั่วไป เพื่อความสะดวกสามารถติดต่อ ได้ที่ “พญาไม้ริสอร์ท” ในการจัดเรือบริการ สำหรับหมู่คณะ หรือการติดต่อประสาน เรือหางยาวชาวบ้าน

ส่วนการล่องเรือในแม่น้ำสะแกกรังใน ฤดูฝน อาจต้องอาศัยโชคอยู่บ้าง เพราะหาก เป็นวันที่ฝนตก หรือมีน้ำจากทางเหนือหนุน ลงมา สายน้ำสะแกกรังที่เคยใสอาจเปลี่ยน เป็นสีน้ำตาลขุ่นไม่สวยเหมือนเคย แต่สิ่งที่ไม่เปลี่ยนแปลง คือ สภาพชีวิตกับธรรมชาติ รอบตัว ที่ยังเห็นรอยยิ้มจากผู้สูงวัย ที่นั่งเอกเขนกอยู่บนเรือนแพ คำทักทาย จากชาวบ้านบนเรือพายที่สวนทางกัน ผู่ง นกนานาชนิดที่บินวนสำรวจอาหารเหนือ แม่น้ำ และสายลมบริสุทธิ์ที่สวนมาปะทะ โปหน้าให้รู้สึกปลอดโปร่ง

หลังจากสุดเอากลิ่นของแม่น้ำสะแกกรัง มาเติมปอด ต้องเผื่อเวลาให้ถนนสายเล็กๆ ความยาวประมาณ 100 เมตร ที่เรียกว่า “ถนนคนเดินตรอกโรงยา - เข็ก เกีย กิ่ง” เพราะถือเป็นไฮไลต์สำคัญที่นักท่องเที่ยว จะมีโอกาสได้คลุกคลีกับชาวอุทัยธานีอย่าง ใกล้ชิดได้ในทุกวันเสาร์ ตั้งแต่ 4 โมงเย็น เป็นต้นไป ชุมชนที่ร่วมมือกันจัดกิจกรรม ถนนคนเดินเล่าที่มว่า เดิมตรอกโรงยา คือ โรงยาฝิ่น แต่เมื่อยกเลิกไปแล้ว คนยังนิยม เรียกติดปากมาถึงปัจจุบัน ส่วนชื่อพ่วงท้าย ภาษาจีนว่า “เข็ก เกีย กิ่ง” มีความหมายว่า “บ้านสะแกกรัง”



outing



ESSENTIALS

Getting there

มีรถโดยสารประจำทางจากกรุงเทพฯ ตรงไป อุทัยธานีที่สถานีขนส่งสายเหนือวันละหลายเที่ยว แต่ สำหรับรถไฟ ต้องไปลงที่สถานีนครสวรรค์ แล้วต่อ รถข้ามจังหวัดมาอีกประมาณ 50 กิโลเมตร

Getting around

มีรถสองแถวรอบเมือง ที่แทบทุกวังจะผ่านมาสักกัณ ส่วนรถสามล้อรับจ้างหาได้แถวเวียงเขื่อนลาด วิธี สำราชมืองที่ที่ดีที่สุดสำหรับคนที่ไม่มีรถส่วนตัว คือ เลือกพักในรีสอร์ตที่มีจักรยานให้เช่า

Further reading

คู่มือเที่ยวทั่วไทยไปกับนายรอบรู้ อุทัยธานี-ชัยนาท , เว็บไซต์ กกท. จังหวัดอุทัยธานี

ด้วยระยะทางแสนสั้นของถนนคนเดิน ดังนั้นการจำพวกตรวจดูด้วย คงไม่ใช่วิธีที่เหมาะสมสำหรับนักท่องเที่ยวต่างถิ่น เพราะระหว่างทางแต่ละก้าวอย่าง มีเอกลักษณ์ของชุมชนซุกซ่อนให้ผู้มาเยือนค่อยๆ ซึมซับ ไม่ว่าจะจะเป็นสภาพกาแฟโบราณ ร้านขายเสื้อยืดสัญลักษณ์เกี่ยวกับจังหวัด สินค้าสมุนไพร ของเก่าสำหรับนักสะสม จิตรกรที่ถ่ายทอดความงามท้องถิ่นผ่านออกมาในรูปแบบผลงานศิลปะ ซึ่งจัดกิจกรรมเปิดโอกาสให้เยาวชนในพื้นที่ได้ใช้ความสามารถด้านศิลปะ และดนตรี

เรื่องราวบนถนนคนเดินตรอกโรงยา จึงจำเป็นต้องค่อยๆ ละเลียดเก็บบรรยากาศโดยไม่ต้องรีบร้อน เพราะถนนสายนี้ปลดปล่อยสีสันให้เคลื่อนไหวไปอย่างอิสระ จนถึงสองทุ่ม

แต่เมื่อลวงสู่เช้าวันใหม่ ความคึกคัก

จะเคลื่อนกลับไปยังตลาดสดเทศบาลริมแม่น้ำอีกครั้ง ทว่าสำหรับเช้าวันอาทิตย์ สีสันที่เพิ่มเติมจากเดิม คือ กลุ่มนักปั่นจากชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพ หากฟ้าฝนเป็นใจ ในทุกวันอาทิตย์ 6.15 น. ล้อจะหมุนจากเชิงสะพานฝั่งตลาดสดมุ่งสู่เกาะเทโพ เรามีให้เลือกหลายระยะหลายเส้นทาง การปั่นจักรยาน นักท่องเที่ยวจะได้ชมบรรยากาศ ท้องนา ไร่ข้าวโพด สวนส้มโอ กระทั่งปลาริมแม่น้ำ ชุ่มป่าไผ่ ซึ่งกว่าร้อยละ 90 ยังไม่เปลี่ยนแปลงไปจากสมัยก่อน

กระนั้น ไม่จำเป็นว่าต้องเป็นการปั่นจักรยานเสมอไป เพราะด้วยความเป็นพื้นที่เกษตรกรรมผสมผสานอันกว้างใหญ่นักท่องเที่ยวสามารถขับรถยนต์ หรือมอเตอร์ไซด์ ไปเก็บเกี่ยวความประทับใจจากท้องทุ่งได้ตามความสะดวก เพียงแค่ศึกษาแผนที่เบื้องต้นไว้บ้าง เพราะสภาพ

พื้นที่ค่อนข้างกว้าง และหลายส่วนยังไม่มีป้ายบอกทาง นอกจากนี้ข้อผิดพลาดโอกาสแวะชมกรรมวิธีการผลิตของดีของเกาะเทโพอย่าง “ธูปหอมทองตะนาว” ธูปสีกลิ่นหอมที่สกัดสารก่อมะเร็งออก จนได้รับเลือกให้เป็นผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อประจำตำบล

หลังจากรู้จักผลิตภัณฑ์ที่ อิงถิ่นแล้วสำรวจพื้นที่รอบๆ ให้เต็มอ้อมกับวิถีเกษตรกรรม แล้วกลับเข้ามาในตัวเมืองที่ถนนรักการดี เพื่อลองแวะชมสินค้าระดับโลกที่ร้าน “มิดข้างแซก” โดยไม่เกี่ยงว่าผู้มาเยือนจะต้องมีความสนใจเรื่องมีดมาก่อนหรือไม่ก็ตามเพราะ “คุณวิรัตน์ บัวสาลี” หรือ “ข้างแซก” อดีตช่างทำปืนเถื่อนผู้ผันตัวเองมาเอาดีด้านการเป็นช่างทำมีด จนนำผลิตภัณฑ์ไปขายได้ในตลาดระดับโลก นั้น มีลีลาการเล่าเรื่องราวถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับ “เสน่ห์แห่งศาสตราวุธ” ได้เข้าใจไม่แพ้ผลงานของเขาเลย

MAKE IT HAPPEN - UTHAITHANI

3 THREE WAYS TO DO UTHAITHANI

BUDGET

สก แซ่ ตึง :

ย้อนรอยประวัติศาสตร์เมืองที่โรงยาจีนเก่าแก่ (ชมฟรี) แต่นักท่องเที่ยวจำเป็นต้องติดต่อล่วงหน้า ที่สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวอุทัยธานี (056-513-042)

บ้านอิงน้ำรีสอร์ท :

รีสอร์ตใหม่บนเกาะเทโพติดริมแม่น้ำห้องขนาดกะทัดรัด เหมาะสำหรับคู่รัก ราคาเริ่มต้นที่ 800 บาท (056-980199)

ข้าวมันไก่ก๊อด้ :

ข้าวมันไก่สูตรจีน มีน้ำจิ้มรสชาติเป็นเอกลักษณ์ เยื้อง ธ.ทหารไทย เปิด 6.00-14.30 น. ราคาเริ่มต้นที่ 35 บาท (056-512013)

ยาหอมตราทับทิม :

ยาหอมสูตรจีนโบราณ นอกจากสรรพคุณแบบยาหอมทั่วไปยังแก้ท้องเสียได้ด้วย ขนาดเล็ก 20บาท ขนาดใหญ่ 50 บาท (056-511389)

MID-RANGE

ถนนคนเดินตรอกโรงยา :

จัดขึ้นทุกวันเสาร์เริ่มตั้งแต่ 16.00-20.00 น. ถนนระยะสั้นๆ แต่มีสินค้าจากคนท้องถิ่นจำหน่าย รวมทั้งร้านเก่าแก่น่าสนใจ สองข้างทาง

อุทัยเวิลด์ :

บรรยากาศโปร่งโล่งสบายตา ติดกับบึงชุมทรัพย์ในเกาะเทโพ สิ่งอำนวยความสะดวกครบตามมาตรฐาน ราคา 1,700-2,000 บาท (056-980-044 , 08-1886-5793)

ขนมปังไส้สังขยาไฟพรอน :

เจ้าแรกดั้งเดิมของเมืองอุทัย เพี้ยกัณฑ์เดียวไส้สังขยาชั้นซลัดก็ทะลักมาแตะปลายลิ้น กล่องละ 80 บาท 10 ลูก ควรสั่งล่วงหน้า (056-511660)

เครื่องหอมทองตะนาว :

สินค้าโอท็อปประจำตำบลเกาะเทโพ ธูปหอมสกัดสารก่อมะเร็งออกในปริมาณให้ร่างกายขับออกได้เอง ปลอดภัยสูง ควันน้อย มีหลายกลิ่น, สี ขายเป็นชุด ตั้งแต่หลักสิบ จนถึงหลักพันบาท ติดต่อ อ.ชาติรี ทองตะนาว (08-1888-2755)

LUXURY

ล่องเรือแม่น้ำสะแกกรัง :

ชมวิถีชีวิตเรือนแพสองฝั่ง สัมผัสสายน้ำหลักของชาวอุทัยธานี ติดต่ได้ที่พญาไม้รีสอร์ท (056-980212) ราคาเริ่มต้นที่ 350 บาท

อวตาร มิราเคิล รีสอร์ท :

นุหุระระดับ 5 ดาว ท่ามกลางขุนเขาแมกไม้ แต่ตั้งอยู่ใน อ.บ้านไร่ เริ่มต้นที่ 4,000 บาท (www.avataarange.com)

ปลาแม่น้ำ :

ปลาตัวโตๆ จากแม่น้ำสะแกกรัง เช่น ปลาแรด, ปลาตะเพียน, ปลานิล รับประกันความสด หาซื้อได้ที่ตลาดเทศบาล เริ่มต้นที่โลกริมละ 120-140 บาท

มิดข้างแซก :

งานแฮนด์เมดฝีมือปราณีต มีมีดให้เลือกหลากหลายรูปแบบการใช้งาน รวมถึงหัวเข็มขัดสวยๆ ราคาตั้งแต่หลักพันถึง หลักแสน สามารถสั่งทำเฉพาะก็ได้ (08-1888-1410)

See

Sleep

Eat

Buy

เที่ยวอุทัย ไม่ต้องกลัวหลง ขอให้ 'เอ็น' ชาวบ้านระหว่างทาง รับรองว่าทุกคนยินดี จะให้ข้อมูลอย่างเต็มใจพร้อมด้วยรอยยิ้ม

ประสภ์ ศรีเมือง

ประธานชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพ



eat in

Pomodoro

ITALIAN FOOD *with style*

หากจะหาอาหารอิตาเลียนมีสไตล์สักมื้อทานบนถนนวิบูลย์ ลอว์เลียร์รอกคุณเข้ามาถึงออสซี่ชั้นสี่พลส คุณจะได้พบกับตัวเลือกที่ดีที่สุด Pomodoro ร้านอาหารอิตาเลียนบรรยากาศหลากหลาย เหมาะสำหรับทุกความต้องการ ไม่ว่าจะพาแขกคนสำคัญ ไม่ว่าจะลูกค้าเพื่อการเจรจาธุรกิจ หรือจะเป็นใครก็ตามที่ดูใจกันอยู่ก็เหมาะจะเป็นที่นัดหมาย หรือจะมาถ่ายๆ นั่งชิลๆ ก็ได้ตามสบาย

แม้จะอยู่ในย่านธุรกิจแต่ Pomodoro จัดสรรพื้นที่ร้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถตอบสนองความต้องการได้หลากหลาย มีทั้งส่วนที่เป็นห้องเลี้ยงรับรองส่วนตัว บริเวณ Outdoor และ Indoor ตกแต่งสไตล์โมเดิร์นยูโรเปียน โต๊ะเก้าอี้ใช้สีเข้มเครื่องชริมดูเป็นทางการแต่ขณะเดียวกันผนังและการตกแต่งร้านใช้โทนสีอ่อนและสไตล์สร้างบรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเอง ภายนอกอาคารเป็นมุมเปิดโล่งทว่ายังคงสไตล์เรียบชริมและอบอุ่นไว้ได้เช่นกัน และหากคุณมาที่ Pomodoro ในมือเย็นจะเป็นบรรยากาศในไฟสลัวลคลอเพลงเบาๆ เหมาะแก่การแอสค์เอาท์เป็นอย่างยิ่ง

RECOMMENDED

จากประสบการณ์ของเชฟผู้มีประสบการณ์จากโรงแรมระดับ 5 ดาวในประเทศไทยมากกว่า 10 ปี คัดสรรวัตถุดิบคุณภาพนำมาสร้างสรรค์เป็นอาหารที่เน้นรสชาติแบบอิตาเลียนดั้งเดิม เสริมเสน่ห์บางเมนูด้วยกลิ่นอายของอาหารฝรั่งเศส กลายเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวของ Pomodoro นอกจากนี้ยังมีไวน์นำเข้าจากประเทศชั้นนำทั่วโลก อาทิ อิตาลี ฝรั่งเศส ออสเตรเลีย ชิลี สเปน ฯลฯ ให้บริการอีกด้วย

BEEF CARPACCIO (RAW BEEF FILLET WITH OLIVE OIL AND PARMESAN CHEESE) เนื้อชิ้นดีสไลด์บางราดด้วยน้ำมันมะกอกพร้อมผักชีสและชีสพาร์มีซานจากอิตาลี รับประทานด้วยก้นจะได้รสสัมผัสนุ่มลิ้นจากเนื้อเคล้ากลิ่นชีสและผักชีส นี่คือน้ำดื่มดั้งเดิมและเอกลักษณ์ของอาหารอิตาเลียนแท้ๆ เท่านั้น

RISOTTO PORCINI MUSHROOM TOPPED WITH GRILLED SEABASS ริซอตโต้เห็ดพอร์ซินี่และปลากระพงย่าง อีกหนึ่งเอกลักษณ์ของการหุงข้าวแบบอาหารอิตาเลียน ประกอบด้วยชีส เนย และหอมใหญ่เป็นส่วนประกอบหลัก แต่ที่ Pomodoro สร้างความแตกต่างให้ริซอตโต้ธรรมดาๆ โดยใช้ปลากระพงย่างให้เหลืองส่งกลิ่นหอม เป็นการจับคู่ที่ให้รสชาติกลมกลืนเป็นหนึ่งเดียว

LINGUINE TRUFFLE พาสต้าลิงกัวนิหรือเส้นแบนยาว ผัดกับซอสครีมเห็ดทรัฟเฟิลซึ่งเป็นวัตถุดิบที่ได้ฉายาว่าเป็น Diamond of the Kitchen มีกลิ่นเฉพาะตัว เป็นที่นิยมใช้เป็นส่วนประกอบในอาหารฝรั่งเศส การนำเห็ดทรัฟเฟิลมาใส่ในพาสต้านี้ถือเป็นการผสมผสานอาหารอิตาเลียนกับกลิ่นอายของอาหารฝรั่งเศสเข้าด้วยกัน



BAKED RIVER PRAWN HERB CRUST WITH BISQUE SAUCE, ROCKET LEAVE กุ้งแม่น้ำขนาดใหญ่ ฉาบทาด้วยเครื่องเทศด้านบนย่างพอสุก เคียงด้วยผักหรือค็อกเทล ซอสสลอบสเตอร์และแองเจิลแฮร์พาสต้า ผัดครีมซอสทรัฟเฟิลเข้มข้น เนื้อกุ้งหนึบกับเส้นพาสต้า นุ่มไปเข้ากันอย่างดี นำผักหรือค็อกเทลราดด้วยมันกุ้ง เคี้ยวตามช่วยให้อิ่มและรสของมันกุ้งผสมกันไปกับเนื้อกุ้งอย่าง ยากจะอดใจไว้แค่คำเดียว

WARM CHOCOLATE CAKE WITH VANILLA ICE CREAM เค้กช็อกโกแลตอุ่นซ่อนช็อกโกแลตเหลวไว้ภายใน ด้านบนมีไอศกรีมวานิลลาวางไว้เป็นยอดเขา เมื่อตัดเฉือนด้วยช้อนตั้งแต่ยอดไอศกรีมผ่าภูเขาเค้กจะเห็นช็อกโกแลตเหลวค่อยๆ ไหลเยิ้มมา ตักทั้งสามส่วน อุ่นร้อนและเย็นเข้าปากในคราวเดียว จะได้อุณหภูมิรสสัมผัสจากเค้กนุ่มรสเข้มข้นเดียวกับช็อกโกแลตลาวาเข้มข้น และไอศกรีมวานิลลา กลายเป็นประสบการณ์ที่ต้องจดจำอีกเมนู

LUNCH BUFFET

Pomodoro เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.30 – 22.30 น. แต่สำหรับมือเที่ยงในวันจันทร์ถึงวันเสาร์ให้บริการอาหารบุฟเฟ่ต์ตั้งแต่ 11.30 – 14.30 น. ราคา 350 บาท และ 450 บาท ต่อท่าน โดยเริ่มตั้งแต่สลัดบาร์พร้อมน้ำสลัดหลายสไตล์ อาทิ French Vinaigrette, Balsamic, Caesar Dressing ฯลฯ ตามด้วย Cold Appetizer ซุปประจำวันและมุมพิซซ่าอบสดใหม่ ผักโขมอบชีส สตูว์ซีฟู้ด รวมถึงมุมขนมหวาน ไม่ว่าจะเป็น Crepe Suzette, มูส, มินิเค้ก, Crème Brulee และผลไม้สด

ADDRESS

Pomodoro อยู่ชั้น 1 อาคารซีอาร์ซี ออัสซีชันสเฟลด์ ถนนวิบูลย์ สามารถจอดรถบริเวณหน้าร้านได้ และสามารถจอดรถในพื้นที่ของออัสซีชันสเฟลด์ได้ที่บล็อก H, J, K, L
 สำรองที่นั่งได้ที่ 0 2685 3930-1 นอกจากนี้ยังสามารถลิ้มรสอาหารอิตาเลียนสไตล์ Pomodoro ได้ที่สาขาสุขุมวิท ซอย 11, เซ็นทรัลเวิลด์, สยามพารากอนและดิเอ็มโพเรียม

Erin Brockovich



Erin Brockovich
 ผู้กำกับฯ: สตีเฟน โซเทลเบิร์ก
 นักแสดง: จูเลีย โรเบิร์ต, อัลเบิร์ต ฟูนีย์, อารอน เอ็กฮาร์ด



‘เอริน บรอกโควิช’ เป็นชื่อที่ต้องจารึกไว้ในวงการกฎหมายของสหรัฐอเมริกา เนื่องจากพลาการสู้คดีระหว่างชาวบ้านผู้ได้รับผลกระทบ 634 รายและบริษัทยักษ์ใหญ่ผู้ปล่อยสารพิษปนเปื้อนสู่แหล่งน้ำของชาวบ้าน นอกจากชาวบ้านจะชนะคดีแล้วยังได้รับค่าชดเชยความเสียหายมากที่สุดเป็นประวัติการณ์อีกด้วย

หนังเรื่องนี้สร้างจากเรื่องจริงของแม่หม้ายลูกติดผู้อยู่ในช่วงตกต่ำของชีวิตตกงาน ประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ ถูกตัดสินให้แพคดีทั้งที่ไม่ได้เป็นฝ่ายผิด และใกล้ถึงแตกเติมที่ เธอดิ้นรนจนได้งานที่สำนักงานกฎหมายเพื่อปากท้องของเธอและลูกๆ อีกสามคน

เธอไม่ได้มีความรู้ด้านกฎหมายจึงทำได้แค่หน้าที่จัดเรียงเอกสาร แต่เธอไม่ใช่คนโง่ เมื่อเห็นเอกสารทางการแพทย์ปนอยู่ในเอกสารด้านอสังหาริมทรัพย์ และคิดว่าเป็นสิ่งที่ไม่ชอบมาพากล หลังจากสืบสาวราวเรื่องไปจนเห็นปัญหาของชาวบ้านที่อิงคดี

ชีวิตของผู้คนที่นี่ทุกรั่วเรื้อนล้วนมีผู้ป่วยเป็นโรคมะเร็งทั้งที่ต่อมาหน้าเหลือง ลำไส้ ตับ ท่อปัสสาวะ เต้านมมดลูก ฯลฯ และอาการที่พบมากที่สุดคือเลือดกำเดาไหลซึ่งต้นเหตุมาจากโรงงานที่ทิ้งน้ำเสียลงบ่อที่ไม่มีการรองรับทำให้สารเฮกซะวาเลนไทโครเมียมรั่วซึมและปนเปื้อนแหล่งน้ำบาดาลของอิงคดี และที่ร้ายคือสารพิษชนิดนี้สามารถส่งความผิดปกติไปทางดีเอ็นเอได้อีกด้วย

สิ่งสำคัญที่ทำให้เธอต่อสู้ในคดีนี้ได้สำเร็จแน่นอนว่าไม่ใช่ความชัดเจนในด้านกฎหมาย ว่าเธอมองเห็นชีวิตของผู้ได้รับผลกระทบไม่ต่างจากญาติพี่น้องของเธอ มีความจริงใจให้ไป ชาวบ้านเหล่านั้นก็หยิบยื่นมันกลับให้เธอ ส่งผลให้ได้ความร่วมมือจากบรรดาผู้เสียหายเป็นอย่างดีและทำให้ได้มาซึ่งหลักฐานชิ้นสำคัญในการสู้คดีซึ่งไม่มีใครคิดว่าจะมีโอกาสชนะได้เลย กลับพลิกเป็นชนะ

ด้วยสายตาของพลเมืองธรรมดาๆ อย่าง ‘เอริน บรอกโควิช’ นี้เอง ที่ทำให้มองเห็นมนุษยธรรมมากกว่าเรื่องผลประโยชน์หรือความคุ้มค่า เธอจึงต่อสู้เพื่อความถูกต้องและยุติธรรมและทำให้ได้มันมาในที่สุด





รรสมอยู่ที่รู้จักทำ

แสดงว่า ศาสนาของตนเป็นจริงมีประโยชน์ ช่วยคนได้ต่างๆ ไม่มีศาสนาไหน ที่จะบอกว่าศาสนาของตนเป็นของเทียม ของปลอม และไร้ประโยชน์ช่วยอะไรไม่ได้

ก็เมื่อทุกคนต้องการของจริงแท้ดังนี้ โดยไม่ใช่หลอกตัวเอง ก็ควรจะพิจารณาคำสอนของศาสนาในแง่ของความจริงก่อน เช่น เรื่องบุญบาปหรือความดีความชั่ว ว่า บุญจริงเป็นอย่างไร บาปจริงเป็นอย่างไร นอกจากนี้บุญบาปก็ยังมีหลาย ละเอียดเป็นชั้นๆ ขึ้นไป

ยกตัวอย่างเช่น พระพุทธศาสนาสอนไม่ให้ทำบาปทั้งปวง สอนให้ทำกุศลให้ถึงพร้อม ท่านสอนว่าประพฤติดีดีศีลห้าเป็นบาป เป็นต้น แต่คนเรามีหน้าที่จะต้องทำอยู่ต่างๆ กัน บางหน้าที่จะรักษาศีลข้อใดข้อหนึ่งไม่สะดวก บางทีเมื่อต้องปฏิบัติหน้าที่ด้วยใจที่รู้สึกจะทำบาปก็เลยไม่สบายใจ ถึงกับทิ้งหน้าที่ไปเสียก็มี หรืออาจถึงกับทิ้งศาสนาที่สอนว่าเป็นบาปนั้นไปถือศาสนาที่สอนว่าไม่บาป ถ้าเป็นดังนี้ ก็แปลว่าไม่ต้องการความจริง เพราะถ้าต้องการความจริงก็ควรพิจารณาว่า ความจริงเป็นอย่างไร และความจริงเป็นบาป แม้จะเปลี่ยนศาสนาแล้วไปทำเข้าก็ไม่พ้นบาป หากจะมีศาสนาแสดงสิ่งที่เป็นบาปว่าไม่บาป ศาสนาเช่นนั้นก็เป็นศาสนาปลอมหรือเทียม ส่วนที่ละทิ้งหน้าที่นั้น อาจทำถูกบัญญัติของศาสนา แต่ก็อาจผิดบัญญัติของบ้านเมืองหรือผิดอย่างอื่น

ฉะนั้น ก็ควรพิจารณาว่าตนยืนอยู่ที่ไหน คือให้รู้จักฐานะภาวะของตนที่เป็นอยู่ และพิจารณาว่า เมื่ออยู่ในฐานะภาวะของตนที่เป็นอยู่ และพิจารณาว่าเมื่ออยู่ในฐานะเช่นนั้นจะพึงปฏิบัติศาสนาได้เพียงไร พระพุทธศาสนาแสดงธรรมที่เป็นสังขธรรม บุญก็ว่าบุญ บาปก็ว่าบาป เมื่อแสดงให้ทราบแล้ว ผู้ฟังได้ศรัทธาปัญญาในธรรมเพียงไร และจะปฏิบัติได้เพียงไรก็แล้วแต่ผู้ฟัง พระพุทธเจ้าไม่ได้ทรงบังคับ หรือชักชวนใครให้มาเป็นภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา ผู้ที่ได้สดับธรรม มาขอเป็นหรือมาแสดงตนเอง คือแสดงความประสงค์ของตนเอง แม้เช่นนั้นก็มีใช้ว่าพระพุทธเจ้าจะทรงอนุมัติตามประสงค์ทุกอย่าง เช่น การขอบรรพชาอุปสมบทต้องไม่มีข้อขัดข้องต่างๆ ตามที่มีวินัยระบุไว้จึงจะบวชให้ได้

พระพุทธศาสนาจึงไม่ขัดขวางต่อบ้านเมืองและมีสังขธรรมอยู่ครบถ้วน สำหรับสนองความประสงค์ประโยชน์ของคนทุกภาวะฐานะ

จากหนังสือ : สองโลก สองธรรม ของสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

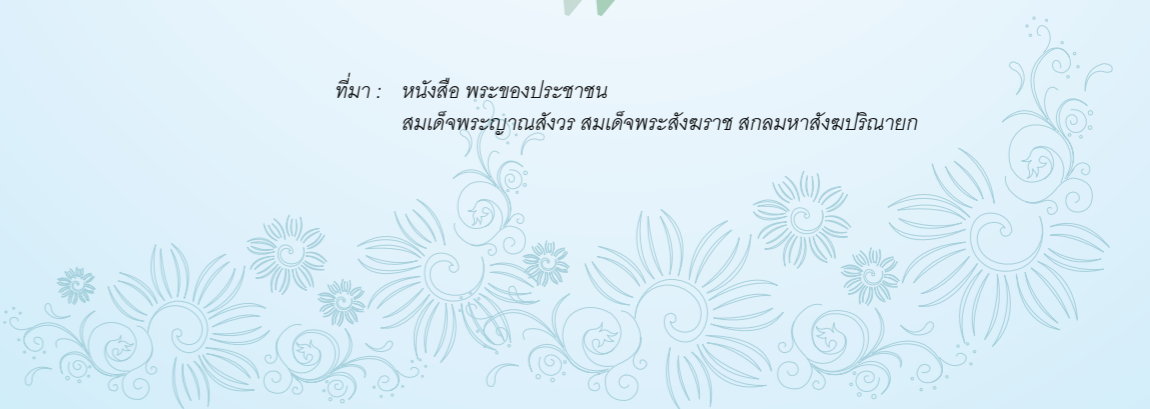


ใจของเราทุกคนนี้สำคัญนัก
สติก็สำคัญนัก ปัญญาที่สำคัญนัก
เมตตากุณาก็สำคัญนัก
ทั้งหมดนี้ไม่ควรแยกจากกัน
มีใจก็ต้องให้มีสติ ต้องให้มีปัญญา
ต้องให้มีกรุณา ประคับประคองกันไปให้เสมอ
อย่าให้มีสิ่งอื่นนอกจากสติปัญญา
และเมตตากุณาเข้ากำกับใจ

ทุกชีวิตมีเวลาอันจำกัด



ที่มา : หนังสือ พระของประชาชน สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



อาหารต้านหวัด

หวัด คือโรคยอดนิยมอันดับหนึ่งที่มีบุษยไม่ว่าเด็กผู้ใหญ่ เป็นกันมากที่สุด แต่ก็ยังไม่มียาขนานเฉพาะเจาะจงที่รักษามันได้โดยตรง มีแต่ยาบรรเทาอาการเนื่องมาจากหวัดเท่านั้น ไม่ว่าจะเป็นเจ็บคอ คัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดหัว ตัวร้อนเป็นไข้ ไอทั้งแบบมีเสมหะและ ไม่มีเสมหะ ฯลฯ

ในความเป็นจริงแล้วมีอาหารมากมายหลายชนิดสามารถระงับอาการเหล่านี้ได้โดยไม่ต้องพึ่งยาเลย ทว่าในบรรดาร้านอาหารทั่วไป อาจไม่มีตัวเลือกมากนัก แต่ใช้ว่าไม่มี พวกมันสามารถช่วยร่างกาย คุณต้านหวัดได้ บางทีคุณอาจไม่รู้จักรายการอาหารที่พบเห็นง่าย ๆ เหล่านี้ดีพอก็เป็นได้

แกงจืดตำลึง, พวผักกอก

เป็นเมนูที่หารับประทานได้ง่ายดายอีก เช่นกัน และที่สำคัญรับประทานง่าย เหมาะ สำหรับเด็กๆ ทั้งสองเป็นเมนูที่มีวิตามินเอ สูง หลายคนอาจท่องจำมาว่าวิตามินเอ ช่วยในเรื่องสายตาเท่านั้น แต่แท้จริงแล้ว วิตามินเอยังช่วยสร้างความต้านทานให้ ระบบหายใจ และสร้างภูมิให้ดีขึ้นทำให้ หายป่วยเร็วขึ้น



แกงเหลือง

แน่นอนว่าร้านอาหารบุคซีได้ย่อมเป็นอีก แหล่งอาหารสำคัญของคนเมือง และที่นี่เอง มีเมนูที่ต้านหวัดมากมาย หนึ่งในนั้นก็คือ แกงเหลือง เพราะส่วนประกอบที่สำคัญ ก็คือขมิ้น สีเหลืองในขมิ้นนั้นเป็นสีของ สารเคอร์คิวมินซึ่งเป็นโพลีฟีนอลตัวหนึ่ง ซึ่งพบว่าสารตัวนี้ช่วยไม่ให้เกิดการอักเสบในร่างกาย มีทั้งวิตามินเอและซี สามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อราได้อีกด้วย



หอยทอด

ต้องเป็นหอยทอดจากหอยนางรมเท่านั้น เพราะ ในหอยนางรมมีสารอาหารที่เรียกว่าสังกะสีอยู่ ซึ่งนอกจากจะเป็นที่รู้จักกันว่าช่วยปลุกฮอร์โมน เทสโทสเทอโรนให้แก่ทั้งชายและหญิงแล้ว สังกะสี ยังช่วยป้องกันหวัดได้ เนื่องจากจะทำให้เม็ดเลือดขาว ทำงานได้ดีขึ้น สามารถดักจับและทำลาย สิ่งแปลกปลอมที่เข้าสู่ร่างกายได้ดีขึ้น

น้ำขุปไก่

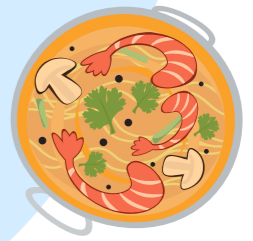
ในขุปไก่ธรรมชาติ มีกรดอะมิโนตามธรรมชาติชื่อ ซีสเทอีนละลายอยู่แล้ว ซึ่งมันมีสูตรโครงสร้างทาง เคมีคล้ายคลึงกับยาตัวหนึ่งที่มียฤทธิ์เหมือน ยาขับเสมหะ จากการศึกษาวิจัยพบว่าขุปไก่มีฤทธิ์ ยับยั้งการเคลื่อนที่ของเม็ดเลือดขาวนิวโทรฟิลด์ ไปยังเนื้อเยื่อปอด ทำให้ลดการอักเสบในปอดและ ลดอาการไอได้

น้ำพริกกะปิ

นอกจากจะมีทั้งพริก มะนาว และกระเทียมเป็นส่วนประกอบสำคัญ ซึ่งช่วยรักษาอาการเจ็บคอและ คัดจมูกแล้ว หากใส่ลูกมะแว้งเข้าไป แล้วรับประทาน ทั้งผล จะช่วยแก้ไอ ขับเสมหะอีกทางหนึ่งด้วย

ต้นยา

อาหารยอดนิยมที่ร้านตามสั่งไหนๆ ก็มี ส่วนประกอบ อย่างแรกที่มีคุณสมบัติต้านหวัดก็คือหอมแดง กลิ่น ของมันช่วยเรื่องการสูดดม ช่วยบรรเทาอาการ คัดจมูก ส่วนประกอบอีกอย่างที่สำคัญคือพริก ช่วย ในการขับเสมหะและทำให้ระบบทางเดินหายใจ มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และความเปรี้ยวของมะนาวนั้น ก็ช่วยขับเสมหะได้ดี



HOROSCOPE

ดวงประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2555

ราศีธนู
16 ธ.ค. - 14 ม.ค.



ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น คุณจะมองว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่ก็ต้องระวังเรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่ อาจกลายเป็นเรื่องใหญ่ขึ้นมาได้ หากคุณมีปัญหาความเข้าใจผิดกับใครก็ควรรีบเคลียร์กันให้เรียบร้อยเสียก่อน สิ่งเล็กๆ อาจจะทำให้เกิดการสูญเสียความสัมพันธ์ในอนาคตก็เป็นได้ การเงินมีเข้ามาไม่ได้ขาด ถึงจะไม่ใช่ว่าได้ก้อนใหญ่ แต่ก็ป็นรายได้ที่ทำให้คุณประคองตัวเองได้ มีกินมีใช้มีเข้ามาเพียงพอกับรายจ่ายได้ ไม่ได้รู้สึกขาด งานที่มั่นคงนำมาซึ่งเงินมั่นคง คุณได้รับการยอมรับต่อผู้อื่น และต้องการที่จะรักษาสถานภาพที่มีตอนนี้เอาไว้ คุณไม่ต้องการเจอกับการเปลี่ยนแปลงอะไรตอนนี้ คุณควรทำบุญในแง่ของการให้คำปรึกษา ให้ความช่วยเหลือคนที่ผิดหวัง คนที่มองโลกในแง่ร้าย คนที่ไม่ประสบความสำเร็จ คุณไม่ต้องทำอะไรไป เพียงแค่คอยรับฟังเขาและให้กำลังใจ

ราศีมีถกร
15 ม.ค. - 12 ก.พ.



คุณไม่ค่อยมีความคิดที่จะลุกขึ้นมาทำอะไรใหม่ๆ หรือลุกขึ้นมาปฏิวัติตัวเอง คุณค่อนข้างปล่อยตัวไปกับการต้องการของตัวเอง อาจกินดื่มหนัก หรือนอนมาก หรือเที่ยวมากไป ซึ่งการกระทำนั้นไม่ได้ทำให้คุณรู้สึกดีสักเท่าไร คุณควรลุกขึ้นมาทำอะไรบ้าง ระวังเรื่องรางวัลประโยชน์ จะก่อให้เกิดความขัดแย้ง โดยเฉพาะกับบุคคลที่คุณมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ที่ทำงานคุณสามารถให้คำปรึกษา คุณจะตัดสินใจปัญหาใดๆ ด้วยความรู้อย่างดี ด้วยผล ไม่มีเหตุผลส่วนตัวเข้ามาเกี่ยวข้องเลย ความพยายามของคุณในการสร้างความมั่นคง แต่คุณควรมองหาทางที่จะทำให้ประสบความสำเร็จดีกว่านี้ การทำบุญ คุณควรออกแรงให้มากขึ้น อาจต้องลำบากแต่ก็เป็นเรื่องที่ดี อาจเป็นการช่วยเหลือผู้อื่นด้วยแรง ไม่ใช่ทรัพย์สินเงินทอง แต่เป็นสิ่งที่คุณเชื่อมั่น

ราศีกุมภ
13 ก.พ. - 15 มี.ค.



คุณขยับเขยื้อนที่สุดตัวเพื่อให้ก้าวไปข้างหน้าที่คุณตั้งใจเอาไว้ แล้วมันใจว่าคุณจะสามารถไปพิชิตเป้าหมายนั้นได้อย่างแน่นอน แต่คุณต้องเหนื่อยหน่อย ต้องเสียพลังงานไปมาก ค่อยๆ คิด ค่อยๆ วางระบบให้แน่นอนแล้วจึงเดินหน้าดีกว่า จะได้ไม่หลงทาง ไม่เหนื่อยด้วย ด้านการเงิน จะมีเงินเข้ามาจากการงานที่เป็นภาระหนักหนาของคุณ ถือเป็นเรื่องดีแล้วที่คุณจะได้มีความมั่นคงมากขึ้น แต่ไม่ตัดงบที่ค่อนข้างเหนียวแน่นมากขึ้น งานของคุณสร้างความมั่นคงให้กับตัวคุณมากมายทีเดียว ถือว่าไม่เสียเปล่ากับการทำงานอย่างหนัก ความรักคุณและคนรักอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข อยู่กับอย่างพร้อมหน้ากับคนรักกับครอบครัว คุณควรทำบุญด้วยการสนับสนุนความสะอาด การบริจาคอุปกรณ์ทำความสะอาด รวมถึงการกวาดลานวัด กวาดถนน เก็บขยะด้วย

ราศีเมษ
16 มี.ค. - 12 เม.ย.



คุณรู้สึกไม่เป็นอิสระเท่าไรนัก อาจจะเป็นเพราะต้องเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่บีบอัด มีกฎระเบียบค่อนข้างมาก บางทีกฎเหล่านั้นทำให้คุณซึ่งอยู่บ้าง แต่อย่าไปคิดอะไรมาก คุณกำลังพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น กำลังทุ่มเทอย่างเต็มที่ในเรื่องของการทำงาน แม้ว่างานเต็มของคุณจะมั่นคงอยู่แล้ว แต่คุณก็เลือกที่จะทิ้งความสุขสบายเพื่อพัฒนาตัวเองขึ้นมาอีกขั้น แต่คุณควรพิจารณาให้รอบคอบด้วย คุณเป็นนักรักคนหนึ่ง คุณทุ่มเทอย่างสุดตัวเพื่อคนที่คุณรัก คุณเชื่อในความรักของคุณ เชื่อในการตัดสินใจของคุณ คุณควรทำบุญให้มากๆ เพราะการทำบุญของคุณจะส่งเสริมคุณในเรื่องสถานภาพที่ดีด้วย

ราศีเมถ
13 เม.ย. - 14 พ.ค.



คุณพยายามลงหยุดตัวเอง ไม่จัดการ ไม่แก้ไขปัญหาอะไรที่เกิดขึ้นทั้งสิ้น ทั้งๆ ที่หากคิดจะจัดการแก้ไขปัญหาก็สามารถทำได้ง่าย ๆ สบายๆ อยู่แล้ว แต่เหมือนคุณจะไม่ค่อยทำอะไรสักอย่าง คุณต้องใจเย็นๆ ลงลึกนิด โดยเฉพาะในเรื่องการเงินของคุณ อย่าด่วนตัดสินใจอะไรด้วยอารมณ์เพียงชั่ววูบ การงานของคุณจัดการงานของคุณได้อย่างรวดเร็ว มองเห็นเป้าหมายแล้วก็สร้างหนทางที่จะเข้าหาเป้าหมายดังกล่าวนั้นได้ด้วยดี งานของคุณจึงโดดเด่นและประสบความสำเร็จอย่างรวดเร็ว คุณต้องระวังปัญหาเรื่องของการรักกับคนรักอาจมีการต้องเปลี่ยนแปลงไปหรืออาจมีการยกเลิกความสัมพันธ์บางอย่าง จะคิด จะพูด จะทำอะไรก็อย่าทำแล้วมาเสียใจภายหลัง คุณควรทำบุญกับบุคคลที่มีอุดมการณ์ มีการอุทิศตัวเพื่อความคิดบางอย่าง เช่น พระ-ธุดงค์ การจาริกแสวงบุญ มูลนิธิต่างๆ

ราศีพฤษภ
15 พ.ค. - 14 มิ.ย.



คุณมีสติปัญญา มีความคิดสร้างสรรค์ที่จะทำอะไรใหม่ๆ มีจินตนาการกว้างไกล มองเห็นอะไรที่เป็นปัญหาที่สามารถคิดแก้ไขได้ง่ายๆ ไม่ต้องเครียดหรือจริงจัง เอาใจกับอะไรที่ไร้นัก การเงินทำให้คุณรู้สึกไม่ค่อยดี รู้สึกเครียด และหาทางออกจากปัญหาไม่ได้ เป็นเพราะคุณคิดวกไปวนมา มองเห็นอะไรเป็นปัญหา ก็มองว่ามันเป็นปัญหาอย่างนั้น โดยไม่คิดหาทางแก้ไขจริงจัง คุณควรมีสติให้มาก แล้วทางออกจะตามมา คุณเองไม่เข้าใจ การงานตอนนี้ถือว่าไปได้สวยใครๆ ก็มองว่าคุณเป็นคนเก่ง เป็นคนมีความรู้ความสามารถรอบด้าน ได้รับการยอมรับ ความรักไม่มีอะไรเคลื่อนไหว ทุกอย่างราบรื่นและดำเนินไปได้ด้วยดี แต่ความรักก็ไม่ได้พัฒนาก้าวหน้าขึ้นหรือถอยหลังแต่อย่างใด คุณควรทำบุญกับการพัฒนาบางสิ่งบางอย่างเช่น การบูรณะวัด การสร้างถนน

ราศีเมถ
15 มิ.ย. - 15 ก.ค.



เรื่องราวร้ายๆ ได้ผ่านพ้นไปแล้วในตอนนี้คุณไม่ต้องกังวลใจเรื่องใดอีก เพราะจะมีแต่เรื่องดีๆ เกิดขึ้นกับคุณแน่นอน อีกทั้งยังอาจจะมีเรื่องให้คุณต้องเลือกตัดสินใจอะไรก็ตาม ก็ต้องระวังการตัดสินใจผิดพลาดด้วย อีกถึงความรักจะเข้ามาเกี่ยวข้องโยงโยงกับผลประโยชน์ คุณควรคิดให้ดี ระวังปัญหาเรื่องผลประโยชน์จะส่งผลในทางลบกับความสัมพันธ์ของคุณด้วย คุณต้องระวังการกระทำบางอย่างที่ผิดพลาดของคุณ อีกทั้งยังมีผู้ที่ตั้งใจให้คุณเสียหน้าต่อหน้าคนสำคัญของคุณอีกด้วย ดังนั้นต้องระวังให้ดี คุณควรทำบุญกับบุคคลที่อยู่ในเรือนจำ นักโทษ หรืออาจจะทำบุญกับกรมราชทัณฑ์

ราศีกรกฎ
16 ก.ค. - 16 ส.ค.



คุณกำลังเหน็ดเหนื่อยกับปัญหาเก่าๆ ที่คุณเคยแก้แล้วแก้ยังไม่จบสิ้น บางเรื่องคุณคิดว่าคุณแก้แล้วแต่กลับวนเวียนอยู่กับคุณไม่ไกลให้คุณต้องจัดการ ต้องกลับมาแก้ไขปัญหาเก่าๆ เหล่านั้นอีก ตอนที่ทำงานหรือเลิกตำแหน่งอะไรเอาไว้ ต้องเตือนตัวเองว่าไม่ควรไปคาดหวังอะไรไป เพราะโอกาสดี ยังไม่มีเข้ามาให้คุณในวันนี้ คุณต้องสร้างผลงานฝึกประสบการณ์ไปก่อน เมื่อคุณพร้อมเขาก็จะพร้อมมอบโอกาสดีๆ กับคุณเอง เรื่องความรัก คนรักของคุณค่อนข้างรักช่วยรักงาน สนใจเรื่องการแต่งตัวจะทำให้คุณต้องตกอยู่ในทรงตัวง่วงเฟี้ยว ซึ่งก็ไม่ได้เป็นเรื่องเสียหายหรือสูญเสียไปเพราะทำให้คุณทั้งคู่เป็นคู่ที่คู่กันเมื่อมองกันไปไหนมาไหน ช่วงนี้คุณควรทำบุญกับบุคคลที่ล้มละลาย บุคคลที่เดือดร้อนทางการเงิน ทำบุญกับขอทาน ทำบุญกับคนยากจน คนยากไร้

ราศีสิงห์
17 ส.ค. - 16 ก.ย.



ระวังปัญหาเรื่องความสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับบุคคลที่คุณสนิทสนม บุคคลที่คุณมีความรู้สึกพิเศษแล้วทำให้คุณมองหน้ากันไม่ค่อยคิดเท่าไร ดังนั้นคุณควรระวังเรื่องคำพูดและการกระทำไว้ให้ดีอย่าทำอะไรไปแล้วต้องมาเสียใจทีหลัง การเงินของคุณถือว่ากำลังไปได้สวยเลยทีเดียว อะไรๆ ก็เริ่มเข้าที่เข้าทางมากขึ้นแล้ว คุณมีความมั่นคง มีความสุขกับทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณมี ความรักไม่เป็นที่ตามธรรมชาติ มีบางสิ่งบางอย่างที่ปิดกั้นคุณและคนรัก พูดหรือสื่อสารอะไรก็ไม่ตรงใจไม่เข้าใจความปรารถนาของอีกฝ่าย ทำให้เกิดการงอแงกับแบบเสียใจได้ คุณควรช่วยเหลือบุคคลที่มีเพื่อนเก่าคุณเป็นคนที่เคยรู้จักกัน เคยอยู่ในถิ่นฐานเดียวกันมาก่อน หากเขามีปัญหา

หน้าใหม่ คำตอบ

Q แผนพัฒนากำลังผลิตไฟฟ้าของประเทศไทย พ.ศ. 2553-2573 ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3 (PDP 2010 Revision 3) ตามมติคณะรัฐมนตรีฯ เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2555 เห็นชอบให้คณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน “กกพ.” ดำเนินการให้มีการเปิดประกาศเชิญชวนรับซื้อไฟฟ้าจากเอกชนรอบใหม่ (Independent Power Producer “IPP”) โดยกำหนดให้เข้าระบบในช่วงปีใด จำนวนกี่เมกะวัตต์ และภายใต้กรอบแนวทางใด?

A คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบตามมติคณะกรรมการพลังงานแห่งชาติ “กพช.” ให้จัดสรรปริมาณกำลังการผลิตไฟฟ้าเข้าระบบ ตั้งแต่ปี 2564 - 2570 รวมประมาณ 5,400 เมกะวัตต์ ให้กระทรวงพลังงาน เป็นผู้พิจารณาปริมาณรับซื้อไฟฟ้าในแต่ละปีตามความเหมาะสมกับความต้องการใช้ไฟฟ้าของประเทศ โดยมีเงื่อนไขและลักษณะโครงการประกอบด้วย อายุสัญญาซื้อขายไฟฟ้า 25 ปี นับจากวันจ่ายไฟฟ้าเข้าระบบเชิงพาณิชย์ โดยต้องขายไฟฟ้าเข้าระบบของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย “กฟผ.” เท่านั้น จะต้องเป็นโรงไฟฟ้าประเภท Base load หรือผลิตไฟฟ้าตามที่ กฟผ. สั่งการ ให้ผู้ยื่นข้อเสนอใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงในการผลิตไฟฟ้าและเสนอสถานที่ตั้งโรงไฟฟ้าในประเทศไทย รวมถึงข้อกำหนดต่างๆ ที่ กกพ. กำหนดไว้

did you know

คอนกรีต

เป็น วัสดุผสมที่นิยมใช้ในงานก่อสร้าง ประกอบด้วย 3 ส่วนหลักคือ ปูนซีเมนต์ น้ำ และวัสดุผสม อาทิ หิน ทราย กรวด ฯลฯ อาจมีการสารเคมีเติมเพิ่มเข้าไปเพื่อคุณสมบัติด้านอื่นๆ เมื่อผสมรวมกัน คอนกรีตจะแข็งตัวอย่างช้าๆ โดยซีเมนต์จะเริ่มจับตัวกับวัสดุอื่นและแข็งตัว ความแข็งแรงของคอนกรีตจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ หลังจากที่มีผล หลังจากการแข็งตัวแล้ว คอนกรีตจะแข็งแรงขึ้นอีก จะเริ่มคงที่หลังจากผ่านไปประมาณ 28 วัน

ท่านผู้ถือหุ้นและนักลงทุนสามารถส่งคำถามได้ที่ ir@egco.com
บริษัทฯ จัดส่งของที่ระลึกให้กับคำถามที่ได้รับการตีพิมพ์

calendar activities

ปฏิทินแผนกิจการรวมอีโก
(ตุลาคม – ธันวาคม 2555)

พฤศจิกายน
โครงการพบปะนักลงทุน
นักวิเคราะห์หลักทรัพย์
(Analyst Brieng)
ครั้งที่ 4/2555

22-25
พฤศจิกายน
ที่
“SET in the City 2012”
สยามพารากอน
กรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงแผนกิจกรรมตามความเหมาะสม และท่านสามารถตรวจสอบสถานที่จัดงานต่างๆ เพิ่มเติมได้ที่ www.egco.com

วิธีที่ดีที่สุด ในการทำนายอนาคต

ก็คือ



การสร้างมันขึ้นมา



The best way to predict the future is to invent it.

by Alan Kay

Energy for life

เราไม่หยุดนิ่งที่จะร่วมสร้างพลังงาน...เพื่อชีวิต



www.egco.com

หากท่านสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริษัทสามารถติดต่อได้ที่

ฝ่ายนักลงทุนสัมพันธ์ บริษัท พลังไฟฟ้า จำกัด (มหาชน)

222 หมู่ที่ 5 อาคาร เอ็กโก ชั้น 14, 15 ถนนวิภาวดีรังสิต รุ่งสองห้อง หลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ (66) 2998-5146-8 | โทรสาร (66) 2955-0956 | E-mail: ir@egco.com

ที่ตั้ง : 13°52'12.18°N, 100°34'3.56°E